



MEMORIA DE LA ACTIVIDAD ANÉMONA A GOLPE DE REMO

El proyecto nace con la ilusión de concienciar a supervivientes de cáncer de mama con mastectomías de que una actividad física como el remo les ayudaría a reencontrarse con el propio cuerpo, ganar confianza en él y comenzar a tener una vida plena donde el deporte forme parte de ella.

En principio el objetivo era una toma de contacto con este deporte, que para ellas es completamente desconocido. Para ello y tal como se reflejaba en el anteproyecto de actividad, había una pequeña toma de contacto y posteriormente una actividad de 2 días de duración. Siempre valorando el peso de la embarcación y el número de afectadas que podían subir en cada “entrenamiento”.

Tal y como teníamos previsto el viernes 13 de octubre comenzaba la actividad a las 17:00H con una pequeña presentación por parte de María Botella (Presidenta de Anémona), M^a Francisca Ripoll (Concejala de igualdad ayuntamiento de Benidorm) y Jaime Samper (Presidente C.N.B).

Tras la correspondiente presentación y agradecimiento tanto a SUMA como a la FRCV, por hacer posible la viabilidad del proyecto, la preparadora física del Club les dio a las afectadas una charla con soporte audiovisual donde explicaba los beneficios de este deporte para esta enfermedad.

Tras estas actividades “a resguardo” del sol bajamos al agua donde se hacen 3 grupos y se sacan en dos faluchos a las afectadas y acompañantes junto con remers@voluntari@s.

Muchas ya habían practicado, en la primera toma de contacto, pero para otras era algo completamente nuevo.

Tras las salidas que tuvimos, donde algunas quisieron repetir, llegamos a tierra donde nos esperaba un refrigerio y vino de honor y que sirvió para socializarnos y crear un ambiente propicio para que las afectadas pierdan el miedo a este Nuevo mundo que se les abre ante sus ojos: el contacto con el mar, a realizar una actividad física un poco más “dura” de lo normal... es aquí donde les ofrecemos la posibilidad de crear un grupo ya para todo el año.

El sábado 14 de octubre a las 9:00h volvemos a hacer una salida con 4 grupos y terminamos la actividad sobre las 11:00h de la mañana, tras los estiramientos realizados en la embarcación.

El próximo domingo día 22 de octubre Anemona celebra su marcha 15 aniversario por el paseo de poniente de Benidorm y el Club sacará 3 embarcaciones para acompañar por mar a las chicas. De aquí de momento sale una colaboración por ambas partes y una concienciación tanto de ellas como de los remeros con ellas. Ya que en la marcha que durara 2 horas en la mañana del domingo son voluntarias que quieren acompañar a las afectadas.



MEMORIA DE LA ACTIVIDAD ANÉMONA A GOLPE DE REMO



Una vez acabada la actividad, se les ha propuesto probar durante un mes, una hora a la semana la práctica de este deporte. Vamos a ver los resultados de aquí pueden salir.

Agradecer a la Federación y a Suma la confianza que han depositado en nosotros y esperemos que de esta primera actividad salgan muchas otras con este mismo enfoque.

La repercusión del proyecto ha sido latente ya que ha salido en medios como:

Benidorm al día
Calvari
Directo Benidorm
Actualidad comercial
Onda cero
La Ser
Noticias tevéés
El periodico
El mirador
Radio Benidorm
Facebook del CNB
Entre otros

http://www.elperiodic.com/benidorm/noticias/523775_impulsa-proyecto-para-iniciar-remo-mujeres-padecido-cancer-mama.html