

Albatera a 6 de Octubre de 2017

MEMORIA CLINIC REMO RELEVO PARALÍMPICO

Lugar: Club Náutico Torreveja

Fecha: 6/10/17

Hora: 10:30 a 12:30

Entes organizadores: Relevo Paralímpico, Federación de Remo de la Comunidad Valenciana y Club Náutico de Torreveja

Objetivo de la sesión

Práctica de esta modalidad deportiva de personas con afección extremidades superiores e inferiores, personas con déficit cognitivo, personas con parálisis cerebral y personas con daño cerebral adquirido.



Participantes

Veintidós participantes de las asociaciones ADIEM de Torre Vieja, ADA de Almoradí y ADACEA de San Vicente del Raspeig participaron en la actividad. En su mayoría presentaban un ligero retraso mental, pero también habían personas con daño cerebral adquirido.



Técnicos

Tres técnicos del club Náutico se encargaron de organizar todas las actividades realizadas.

Estructura de la sesión

Hay una parte introductoria, donde se explican los objetivos de Relevo Paralímpico y las actividades a realizar durante la temporada, donde se les incita a participar en

cada una de ellas y en seguir disfrutando de la actividad que les atraiga, asociándose al club donde la practiquen.

Posteriormente se realiza una introducción a las actividades a realizar en la sesión y se divide la misma en tres grupos.

Mientras dos grupos realizan una sesión en seco con ergómetros de remo y bicicletas estáticas y otro grupo sube a las dos embarcaciones que se utilizaron.



Conclusiones

Alto grado de satisfacción por parte de los participantes, cuerpo técnico y socios del club, con una dinámica propuesta muy lúdico-recreativa y un alto contenido teórico. Dada la inexistencia de incidentes durante toda la actividad, se recomienda su práctica en más clubes deportivos.

El Club enviará una circular informativa a todas las Asociaciones participantes para que los deportistas interesados se asocien al mismo.

Santiago Sanz Quinto (Coordinador de Relevo Paralímpico en la Provincia de Alicante)