

Albatera a 6 de Octubre de 2017

## MEMORIA CLINIC REMO RELEVO PARALÍMPICO

**Lugar:** Club Náutico Torre Vieja

**Fecha:** 6/10/17

**Hora:** 10:30 a 12:30

**Entes organizadores:** Relevo Paralímpico, Federación de Remo de la Comunidad Valenciana y Club Náutico de Torre Vieja

### Objetivo de la sesión

Práctica de esta modalidad deportiva de personas con afección extremidades superiores e inferiores, personas con déficit cognitivo, personas con parálisis cerebral y personas con daño cerebral adquirido.



## Participantes

Veintidós participantes de las asociaciones ADIEM de Torre Vieja, ADA de Almoradí y ADACEA de San Vicente del Raspeig participaron en la actividad. En su mayoría presentaban un ligero retraso mental, pero también habían personas con daño cerebral adquirido.



## Técnicos

Tres técnicos del club Náutico se encargaron de organizar todas las actividades realizadas.

## Estructura de la sesión

Hay una parte introductoria, donde se explican los objetivos de Relevo Paralímpico y las actividades a realizar durante la temporada, donde se les incita a participar en

cada una de ellas y en seguir disfrutando de la actividad que les atraiga, asociándose al club donde la practiquen.

Posteriormente se realiza una introducción a las actividades a realizar en la sesión y se divide la misma en tres grupos.

Mientras dos grupos realizan una sesión en seco con ergómetros de remo y bicicletas estáticas y otro grupo sube a las dos embarcaciones que se utilizaron.



## Conclusiones

Alto grado de satisfacción por parte de los participantes, cuerpo técnico y socios del club, con una dinámica propuesta muy lúdico-recreativa y un alto contenido teórico. Dada la inexistencia de incidentes durante toda la actividad, se recomienda su práctica en más clubes deportivos.

El Club enviará una circular informativa a todas las Asociaciones participantes para que los deportistas interesados se asocien al mismo.

Santiago Sanz Quinto (Coordinador de Relevo Paralímpico en la Provincia de Alicante)