



**Federación de Remo
de la Comunidad Valenciana**
C/Foguerer Gilabert Davo s/n
03005 Alicante
Tlf. 965 245 902
federacion@fremocv.org

CURSO MONITOR DE REMO

Información General

Con la colaboración de la Dirección General de Deporte a través de la Escola de la Mar de Burriana.

Fecha de celebración: 24 de febrero de 2018 de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30 y 25 de febrero de 2018, de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30.

Lugar de celebración: Club Náutico Burriana.

Duración del curso: 35 horas, divididas en:

- Teórico-prácticas: 20 horas.
- Prácticas de club: 15 horas.

Modalidad: Presencial.

Matrícula

Fecha de matrícula: Del 31 de Enero al 16 de Febrero.

Precio: 150 euros.

Número de plazas: Mínimo 15 y máximo 20 alumnos/as.

Formalización de la matrícula: Remitir a la Federación de Remo de la Comunidad Valenciana los siguientes documentos:

- Hoja de inscripción debidamente cumplimentada a ordenador.
- Fotocopia del DNI.
- Justificante de pago en el Banco Santander al número de cuenta ES09 0049

3265 1517 1009 7260, con los siguientes datos:

- Nombre y apellidos del interesado/a.
- **Concepto:** Curso de Monitor de Remo Burriana.
- Se confirmara la matrícula en orden de recepción de toda la documentación debidamente cumplimentada hasta ocupar las 20 plazas disponibles.

Colabora:





**Federación de Remo
de la Comunidad Valenciana**
C/Foguerer Gilabert Davo s/n
03005 Alicante
Tlf. 965 245 902
federacion@fremocv.org

Objetivos

- Formar monitores para la práctica del remo de banco fijo y banco móvil.
- Aprender las bases didácticas del deporte del remo de banco fijo y banco móvil.
- Conocer las normas básicas de seguridad.
- Conocer la responsabilidad de monitores y timoneles.
- Promocionar, fomentar y realizar la iniciación básica del remo, y acompañar y tutelar a los deportistas durante su participación en actividades y competiciones propias del deporte escolar o federado y conforme a la normativa que regula estas actividades.

Requisitos

- 16 años cumplidos en el momento de efectuar la inscripción.
- Estar en posesión de licencia federativa en vigor. En caso contrario el coste de la licencia no esta incluida en la matrícula y se podrá adquirir por 3 euros (únicamente cubrirá los días de realización del curso, no el periodo de prácticas).

Evaluación

- Asistir al 90% de las horas totales del curso.
- Aprobar el examen a la finalización del curso.
- Realizar las 15 horas de prácticas.

Profesorado:

- Lionel Jiménez Venegues (Sesiones teóricas y prácticas).
- Jorge Pastor Torres (Sesiones prácticas).

Colabora:



Materias a impartir

- Enseñanza en el remo.
 - Estadios del Desarrollo Cognoscitivo
 - Período operaciones concretas (7-11 años)
 - Período operaciones formales (11-12 años)
 - El esquema corporal
 - La planificación
 - Competencias básicas del entrenador
 - La figura del entrenador
 - Competencias socio-emocionales
 - Estilos de enseñanza
- Seguridad en remo.
 - Finalidad de la seguridad en el remo
 - Normas de seguridad durante el entrenamiento y la competición.
 - Como subir al bote (embarcar).
 - Las primeras maniobras
 - Como desembarcar
 - Que hacer si vuelva la embarcación
 - Maniobra después de volcar
 - Organismos y personas responsables de la seguridad en las regatas.
 - Normas de circulación. Medidas necesarias para su cumplimiento.
 - Normas generales de navegación
 - Instruir a los deportistas en las Normas Generales de Navegación, y en circulación local.
 - Sentido de circulación en entrenamiento, y en competición.
 - Circulación con corriente
 - Protocolos de actuación en caso de accidente.
 - Condiciones meteorológicas y luz, a valorar por el entrenador antes de salir al agua para respetar las Normas de Seguridad.
 - Normas de actuación, a conocer por el deportista, en situaciones de emergencia.
 - Medidas de evacuación del campo de regatas
 - Responsabilidad del monitor de remo nivel 0
- Técnica del remo.
 - Terminología y especialidades.
 - Introducción a la técnica
 - La técnica en remo: Ciclo de la palada

Distribución horas

- **Sábado Mañana (Lionel) de 09:00 a 14:00**
 - Presentación del curso y de los participantes.
 - Comienzo de la teoría.
 - Descanso de 30 minutos sobre las 11:00 a 11:30 horas.
 - Continuación de la teoría.
- **Sábado Tarde (Lionel y Jorge) de 15:30 a 20:30**
 - Explicación y comienzo de la parte práctica.
 - Descanso de 30 minutos sobre las 17:30 hasta las 18:00 horas.
 - Continuación de la parte práctica.
- **Domingo Mañana (Lionel y Jorge) de 09:00 a 14:00**
 - Explicación teoría.
 - Descanso de 30 minutos sobre las 11:00 a 11:30 horas.
 - Continuación y finalización de la parte teórica.
- **Domingo Tarde (Lionel y Jorge) de 15:30 a 20:30**
 - Comienzo de la parte práctica.
 - Descanso de 30 minutos sobre las 17:30 hasta las 18:00 horas.
 - Realización prueba de conocimientos.

Parte Práctica

- **Material a Utilizar**
 - 1 falucho → 8 remeros y 1 timonel.
 - 2 Yolas → 4 remeros y 1 timonel por Yola.
 - Se elige 1 responsable que realiza las funciones de coordinador/timonel.

Esta persona se encargara de dirigir tanto el embarcar como el desembarcar y la dirección de los remeros. Dicho puesto se cambiara 4 veces para que todos puedan realizar dicha tarea.



**Federación de Remo
de la Comunidad Valenciana**
C/Foguerer Gilabert Davo s/n
03005 Alicante
Tlf. 965 245 902
federacion@fremocv.org

OFERTA ALOJAMIENTO Y DIETAS:

Como entidad colaboradora la Escola de la Mar de Borriana ofrece sus servicios a un precio reducido:

Alojamiento sábado y desayuno domingo 17 €/persona

Cena, alojamiento sábado y desayuno domingo 21 €/ persona

Colabora:

