



Convocatoria Test 6000m Noviembre 2018

Con el objetivo de tener información de todo aquel remer@ que tenga interés en formar parte del Equipo Nacional, se convoca la realización de un test de ergómetro sobre la distancia de 6000m para las categorías juvenil, sub-23 y absoluto.

El test se deberá realizar entre los días 11 y 18 de noviembre, siendo el día 19 a las 23:59 la fecha de finalización del plazo para rellenar el formulario con los datos solicitados:

<https://goo.gl/forms/jsL0OWDumS0vEFY22>

*Los remer@s de categoría ligera no podrán realizar el test en dicha categoría si no dan un peso inferior a los 75,00kg (masculino) y 61,50kg (femenino), durante las 2 horas previas al inicio del test.

Las marcas mínimas de **esta convocatoria** requeridas para ser seleccionad@ para las **concentraciones** de cada una de las categorías del Equipo Nacional quedan reflejadas en el siguiente cuadro:

Juvenil	
Masculino	Femenino
21:10,8 (1:45,9)	24:22,8 (2:01,9)

Sub23	
Masculino	Femenino
20:19,2 (1:41,6)	23:19,2 (1:56,6)

Sub23 Peso Ligero*	
Masculino	Femenino
20:46,8 (1:43,9)	23:54,0 (1:59,5)

Absoluto	
Masculino	Femenino
19:38,4 (1:38,2)	22:38,4 (1:53,2)

Absoluto Peso Ligero*	
Masculino	Femenino
20:10,8 (1:40,9)	23:24,0 (1:57,0)

PD: Se quiere dejar bien claro que puede rellenar el formulario **TODO EL MUNDO** que tenga interés en formar parte del Equipo Nacional, con independencia de que se cumplan o no las mínimas establecidas para esta convocatoria.