



Convocatoria Test 6000m

Con el objetivo de tener información de todo aquel remer@ que tenga interés en formar parte del Equipo Nacional, se convoca la realización de un test de ergómetro sobre la distancia de 6000m para las categorías juvenil, sub-23 y absoluto.

El test se deberá realizar entre los días 23 de enero y 3 de febrero, siendo el día 4 a las 23:59 la fecha de finalización del plazo para rellenar el formulario con los datos solicitados: <https://goo.gl/forms/1x6vzOUMJxuZUicp1>

*Los remer@s de categoría ligera no podrán realizar el test en dicha categoría si no dan un peso inferior a los 75,00kg (masculino) y 61,50kg (femenino), durante las 2 horas previas al inicio del test.

Las marcas mínimas de **esta convocatoria** requeridas para ser seleccionad@ para las **concentraciones** de cada una de las categorías del Equipo Nacional quedan reflejadas en el siguiente cuadro:

Juvenil	
Masculino	Femenino
21:01,2 (1:45,1)	24:18,0 (2:01,5)

Sub23	
Masculino	Femenino
20:13,2 (1:41,1)	23:13,2 (1:56,1)

Sub23 Peso Ligero*	
Masculino	Femenino
20:40,8 (1:43,4)	23:48,0 (1:59,0)

Absoluto	
Masculino	Femenino
19:32,4 (1:37,7)	22:32,4 (1:52,7)

Absoluto Peso Ligero*	
Masculino	Femenino
20:04,8 (1:40,4)	23:18,0 (1:56,5)

PD: Puede rellenar el formulario **TODO EL MUNDO** que tenga interés en formar parte del Equipo Nacional, con independencia de que se cumplan o no las mínimas establecidas en esta convocatoria.