

PROYECTO RSC 2019
AYÚDANOS A PROTEGERLES

**AYÚDANOS A
PROTEGERLES**



"Campaña educativa sobre la exposición solar en el deporte en los clubes de la Federación de Remo de la Comunitat Valenciana"

Eucerin[®]

Desde la Federación de Remo de la Comunidad Valenciana se quiere concienciar a deportistas, entrenadores y entidades deportivas de la problemática que existe de la exposición solar.

A día de hoy nuestros deportistas se exponen a la luz solar una media mínima de 5 horas a la semana en los periodos no competitivos.

En cada competición, hay deportistas y entrenadores que pueden llegar a exponerse más de cinco horas en una misma jornada, la mitad de ellas en horario de máximo riesgo.

La OMS indica:

En los niños el sistema natural de protección no está desarrollado y en ellos el daño solar es máximo y acumulativo, de manera que una adecuada protección desde la infancia disminuirá el riesgo de desarrollar cáncer en la edad adulta.

EUCERIN junto con la Federación de Remo de la Comunidad Valenciana dotan a cada club y entidad deportiva afiliada a la FRCV con un armario de tamaño 39x30x16 cm y un mínimo de 2 envases de protección solar para el cuerpo de la crema EUCERIN SUN PROTECTION 50+ SENSITIVE PROTECT, SUN LOTION EXTRA LIGHT de 400 ml.



El proyecto está destinado a ayudar a los más pequeños a protegerse por lo tanto las entidades deportivas que tienen más licencias competitivas de las categorías alevín, infantil, cadete y juvenil tendrán por sistema de progresión más unidades.

También EUCERIN ha querido aportar 15 unidades de crema de protección solar para la cara a los clubes que tienen más deportistas menores de edad.



De este modo, juntos, podremos enseñarles que un simple gesto, como es el de aplicarte crema solar antes de un entrenamiento.

Se solicita que por favor coloquen el armario que les haremos entrega en un sitio visible en donde el entrenador y el deportista puedan verlo para que les recuerde que tienen que protegerse y que puede suponer una mejora en la calidad de nuestra piel y una protección indispensable para prevenir enfermedades en el futuro.

“El mar es nuestro medio y el sol nuestro eterno compañero, de ahí que los deportistas que practican remo necesiten asesoramiento y concienciación sobre el peligro de la exposición solar prolongada”