



Federación de Remo  
de la Comunitat Valenciana  
C/Foguerer Gilabert Davo s/n  
03005 Alicante  
Tlf. 965 245 902  
federacion@fremocv.org

## Programa de Tecnificación Deportiva

### REMO

#### Federación de Remo de la Comunitat Valenciana

Siguiendo con el objetivo de crear un grupo consolidado de deportistas y la lista de deportistas que quieren optar a pertenecer al Equipo de Tecnificación de la Federación de Remo de la Comunitat Valenciana, viendo y valorando las mejoras o no de la condición física y la transferencia al remoergómetro, se solicita, para todos los ya pertenecientes al programa, tecnificados, pre-tecnificados, siendo opcional los de nivel autonómico, pero si interesante, un test en remoergómetro, antes del día 7 de junio de 2019, siendo este día a las 23:59 horas la fecha de finalización para rellenar el formulario, y deberá de ser enviado también a través del siguiente formulario:

<https://forms.gle/6rNSfTPsCv7aZt7A7>

Los deportistas cadetes deberán de realizar un test en remoergómetro sobre la distancia de 1500 metros, mientras que el resto de categorías juveniles, sub-23 y absolutos deberá de hacerlo sobre 2000 metros.

Los remeros de categoría ligera no podrán realizar el test en dicha categoría si no dan un peso inferior a los 75kg (masculino) y 61,50 kg (femenino), durante las 2 horas previas al inicio del test.

Informar que TODO EL MUNDO puede enviar y rellenar el formulario.

El Drag Factor será libre.

Los resultados de este Test se enviarán a todos los clubes que hayan enviado y rellenado el formulario.

Alicante, 8 de mayo de 2019  
Lionel Jimenez Vennégues  
DIRECTOR TÉCNICO DE LA FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA