

Programa de Tecnificación Deportiva

REMO

Federación de Remo de la Comunitat Valenciana

Con el objetivo de tener información de todo aquel remera y remero que tenga interés en formar parte del Equipo de Tecnificación de la Federación de Remo de la Comunidad Valenciana, se convoca la realización de un test de remoergómetro sobre la distancia de 1500m y 2000m los días 3 de Octubre de 10:00 a 15:00 horas (sum3) y de 18:00 horas a 22:00 horas (sum6), y el día 4 de octubre de 8:00 horas a 17:30 horas (tatami) en el Centro de Tecnificación de Alicante, C/ Foguerer Ramón Gilabert Davo, s/n (03005 Alicante). Las marcas mínimas de esta convocatoria requeridas para poder ser seleccionad@ para las concentraciones de cada una de las categorías quedan reflejadas en la siguiente tabla.

TECNIFICADOS	MASCULINO		FEMENINO		MASCULINO		FEMENINO	
	05:10,00	01:43,33	06:05,00	02:01,67	06:45,00	01:41,25	07:54,00	01:58,50
PRE-TECNIFICADOS	05:22,00	01:47,33	06:21,00	02:07,00	06:59,00	01:44,75	08:08,00	02:02,00
TECNIFICADOS	SUB23				SUB23 LIGERO			
	MASCULINO		FEMENINO		MASCULINO		FEMENINO	
	06:42,00	01:40,50	07:39,00	01:54,75	06:45,00	01:41,25	07:50,00	01:57,50
	06:53,00	01:43,25	07:53,00	01:58,25	06:59,00	01:44,75	08:04,00	02:01,00
PRE-TECNIFICADOS								
SELECCIÓN AUTONÓMICA	ABSOLUTO				ABSOLUTO LIGERO			
	MASCULINO		FEMENINO		MASCULINO		FEMENINO	
	06:32,00	01:38,00	07:24,00	01:51,00	06:41,00	01:40,25	07:43,00	01:55,75

Los deportistas Cadetes deberán de recorrer una distancia de 1500 metros, mientras que el resto de categorías juveniles, sub-23 y absolutos deberá de hacerlo sobre 2000 metros.

*Los remeros de categoría ligera no podrán realizar el test en dicha categoría si no dan un peso inferior a los 75kg (masculinos) y 61,50 kg (femenino), durante las 2 horas previas al inicio del test. El Drag Factor será libre.



**Federación de Remo
de la Comunitat Valenciana**
C/Foguerer Gilabert Davo s/n
03005 Alicante
Tlf. 965 245 902
federacion@fremocv.org

Se facilitará, mediante un correo electrónico a director_tecnico@fremocv.org, antes del día 28 de septiembre, la lista de deportistas con nombre y apellidos, el club, la categoría para la temporada 2019-2020, el día y la hora interesada en realizar la valoración, para poder organizar las mangas lo mejor posible y poder mandarlas con antelación.

Se quiere dejar bien claro que TODO EL MUNDO que tenga interés en formar parte del Equipo, con independencia de que se cumplan o no las mínimas establecidas para esta convocatoria podrán solicitar el realizarlo.

De todos los resultados obtenidos, así como de todos los Criterios de Selección de la temporada anterior, se publicará una lista provisional de deportistas tecnificados, pretecnificados y de selección autonómica, que podrán ser o no convocados a realizar una concentración.

Alicante, 23 de septiembre de 2019

Lionel Jimenez Vennégues

DIRECTOR TÉCNICO DE LA FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA