

Programa de Tecnificación Deportiva Federación de Remo de la Comunitat Valenciana

Siguiendo el calendario modificado de solicitud de test de la Federación Española, sin perjuicio de nadie, se AMPLIA el plazo para la realización del mismo hasta el 15 de junio a las 23:59 horas para rellenar el formulario, y deberá de ser enviado también a través del siguiente formulario:

<https://forms.gle/6rNSFTPsCv7aZt7A7>

Los deportistas cadetes deberán de realizar un test en remoergómetro sobre la distancia de 1500 metros, mientras que el resto de categorías juveniles, sub-23 y absolutos deberá de hacerlo sobre 2000 metros.

Los remeros de categoría ligera no podrán realizar el test en dicha categoría si no dan un peso inferior a los 75kg (masculino) y 61,50 kg (femenino), durante las 2 horas previas al inicio del test.

	CADETE				JUVENIL			
	MASCULINO		FEMENINO		MASCULINO		FEMENINO	
TECNIFICADOS	05:10,00	01:43,33	06:05,00	02:01,67	06:51,00	01:42,75	07:57,00	01:59,25
PRE-TECNIFICADOS	05:22,00	01:47,33	06:21,00	02:07,00	07:03,00	01:45,75	08:11,00	02:02,75

	SUB23				SUB23 LIGERO			
	MASCULINO		FEMENINO		MASCULINO		FEMENINO	
TECNIFICADOS	06:47,00	01:41,75	07:39,00	01:54,75	06:50,00	01:42,50	07:53,00	01:58,25
PRE-TECNIFICADOS	06:59,00	01:44,75	07:53,00	01:58,25	07:02,00	01:45,50	08:07,00	02:01,75

	ABSOLUTO				ABSOLUTO LIGERO			
	MASCULINO		FEMENINO		MASCULINO		FEMENINO	
SELECCIÓN AUTONÓMICA	06:32,00	01:38,00	07:24,00	01:51,00	06:46,00	01:41,50	07:46,00	01:56,50

Informar que TODO EL MUNDO puede enviar y rellenar el formulario.

El Drag Factor será libre.

Los resultados de este Test se enviarán a todos los clubes que hayan enviado y rellenado el formulario.

Alicante, 30 de mayo de 2019
 Lionel Jimenez Vennégues
 DIRECTOR TÉCNICO DE LA FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA