

RECOMENDACIONES EN RELACIÓN AL **CORONAVIRUS**

LA MEJOR PREVENCIÓN ES LA HIGIENE



Lávate las manos con frecuencia.

Al estornudar o toser, cúbrete la nariz y boca con un pañuelo desechable o sobre el codo flexionado.



Evita tocarte la boca, la nariz y los ojos con las manos.



Se recomienda no viajar a las zonas de riesgo. Si has estado recientemente en una de estas zonas y presentas síntomas o has estado en contacto estrecho con una persona que sea un caso confirmado,



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

**TOTS
A UNA
veu**

Llama al 900 300 555

RECOMANACIONS SOBRE EL **CORONAVIRUS**

LA MILLOR PREVENCIÓ ÉS LA HIGIENE



Llava't les mans sovint.

Si esternudes o tusses, cobreix-te nas i boca amb un mocador d'un sol ús o fes-ho sobre el colze flexionat.



Evita tocar-te boca, nas i ulls amb les mans.



Es recomana no viatjar a les zones de risc. Si has estat fa poc en una d'aquestes zones i presents símptomes o has estat en contacte estret amb una persona que siga un cas confirmat,



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
veu

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

Telefona al 900 300 555