

# PROGRAMACIÓN DEL EQUIPO NACIONAL SUB23

Daniel Rodríguez Verdú  
Jefe de entrenadores F.E.R.



# CONCENTRACIONES PREVISTAS

Retomar las concentraciones de los diferentes grupos de trabajo:

- +
  - - - ✓ Chicos pesados y ligeros
      - ✓ Chicas grupo W4-
      - ✓ Chicas grupo W2- y W2x

La planificación para este grupo está delimitada y será diferente en función de la celebración o no del Campeonato de Europa

- ✓ Concentración general (14 junio – 8 agosto)
- ✓ Concentración específica (9 agosto – 1 septiembre)



# TEST A REALIZAR

- ✓ Convocatoria test 2000m en el mes de junio, del 3 al 10
- + ✓ También se tendrán en cuenta los datos recogidos durante el periodo que va desde octubre del 2019 a marzo del 2020
- ○ ✓ En las concentraciones de cada grupo se llevarían a cabo las pruebas específicas para formar cada bote



# PREPARACIÓN CTO. EUROPA 2020

- ✓ Concentración específica para preparar la regata con los botes ya formados

- +
  - ✓ Banyoles

- +
  -

- 

- - ✓ Del 9 de agosto hasta el 1 de septiembre



# INICIO DE LA TEMPORADA 2020/2021

- ✓ Concentración en Sevilla (22 – 28 noviembre)
- + ✓ Concentración en Sierra Nevada (6-19 diciembre)

