

Regatas Remo-Ergómetro (Protocolo Post Covid19)

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán on line. Habrá una preinscripción obligatoria para facilitar la organización.

ZONAS PARA CLUBES Y DEPORTISTAS

ZONAS PARA DEPORTISTAS

Habrá una zona delimitada para cada club en función del cuadro de participación. Tendrá que haber un mínimo de 0,75 metros cuadrados por remero del club. Si la competición se realiza en una instalación cerrada, esta zona para deportistas deberá estar en el exterior del mismo.

Se recomienda que sean carpas o esté a la sombra.

Cada zona para deportista está separada 1,5 metros de otra zona para deportistas y de las zonas de paso.

ZONAS COMUNES

El club tendrá señalizado de manera visible en el suelo un circuito de circulación con ancho suficiente para que los deportistas que van en la misma dirección puedan adelantarse si es necesario, y una zona de separación de mínimo 1 metro sobre los que circulan en sentido contrario.



Habrá un circuito claro para el acceso de los deportistas desde el exterior hasta la zona de calentamiento en el interior de las instalaciones, Este acceso debe ser diferente al del público.

REUNIÓN DE DELEGADOS

Día/s antes de la competición, se realizará una reunión telemática en el que los responsables del club organizador y el presidente del comité arbitral de la regata informará de las normas de seguridad, circulación, cómo se ha montado las distintas zonas en las instalaciones, y resolver dudas que se tengan sobre la circular de la regata.



Federación de Remo
de la Comunitat Valenciana
C/Foguerer Gilabert Davo s/n
03005 Alicante
Tlf. 965 245 902
federacion@fremocv.org

El día de la regata se realizará la reunión al aire libre para aclarar las pequeñas cosas que hayan surgido desde la reunión telemática, como puede ser forfaits, hándicaps, etc.

Se tendrá que respetar una separación interpersonal de 1,5 m

EMBARQUE / DESEMBARQUE (Anexo 1)

Habrà un circuito de circulación para entrar y salir de las instalaciones que permita una separación de 1 metro si se cruzan.

Habrà una zona de espera exterior previa para acceder a la zona de calentamiento interior, con capacidad para 12 deportistas separados entre sí 1,5 m. Estos deportistas llevarán mascarilla hasta que estén en la zona de calentamiento.

La organización avisará por megafonía de la manga que ha de pasar a la zona de espera exterior.

Una vez les de paso al interior de las instalaciones, entrarán siguiendo a una persona de la organización, manteniendo en todo momento la distancia de seguridad, hasta llegar a la zona de control de embarque, donde se situarán sobre las marcas que aseguran la distancia de seguridad.

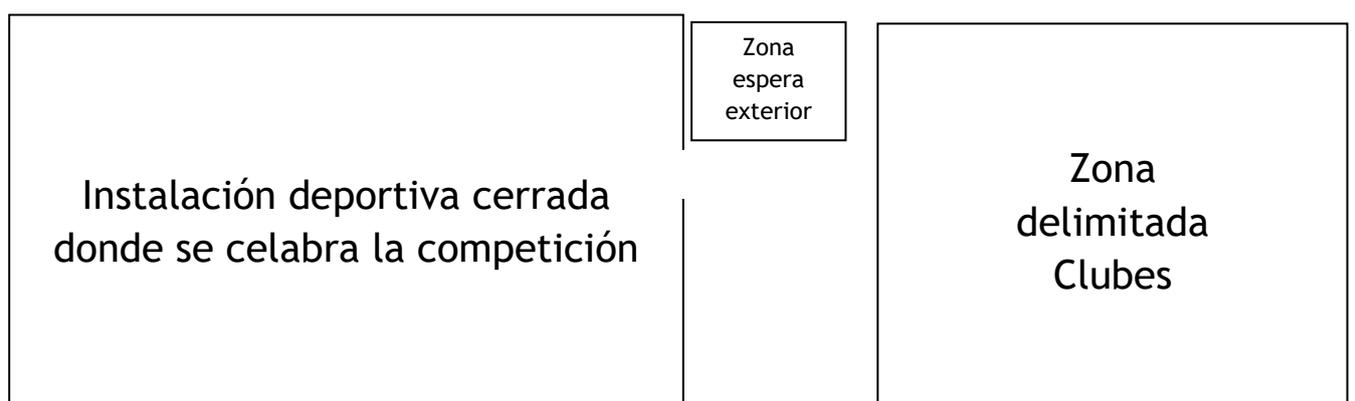
En la zona de control se comprobará la identidad del deportista (no se le pondrá pulsera). Y accederá al ergómetro de calentamiento que le sea asignado. En esta zona ya puede quitarse la mascarilla.

Para ser equitativos, no se podrá empezar a calentar hasta que toda la manga esté en su Remoergómetro.

En la zona de competición, cuando termina un manga, los deportistas deberán volver a ponerse la mascarilla para abandonar las instalaciones. El orden de salida será el siguiente 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12.

Los deportistas de la zona de calentamiento, cuando el juez árbitro les indique, accederán hasta el punto de zona de espera de limpieza/desinfección.

Se desinfectará tanto los ergómetros como el suelo de las zonas de competición y calentamiento mediante pulverización de solución de lejía al 0,2 % o alcohol al 70-96 %.





Federación de Remo
de la Comunitat Valenciana
C/Foguerer Gilabert Davo s/n
03005 Alicante
Tlf. 965 245 902
federacion@fremocv.org

Una vez limpios los ergómetros y sus zonas se dará un paso ordenado a los deportistas. La fila 1 en orden 7-8-9-10-11-12 y la fila 2 en orden 1-2-3-4-5-6. Entonces se procederá a la desinfección de las zonas de espera de limpieza.

Una vez sentados los deportistas, se podrá acercar un entrenador, desde su zona de espera, por deportista, que tendrá que permanecer con él hasta la finalización de la prueba.

Los entrenadores dejarán libre la zona de competición para dirigirse a la zona de espera de entrenadores previa desinfección de calzado.

Los entrenadores llevarán en todo momento mascarilla.

CONTROL DE EMBARQUE

No se pondrán pulseras a los deportistas

Se publicará el orden de acceso a la zona de espera exterior y se avisará por megafonía.

El deportista, que llevará mascarilla, entregará los DNI, NIE, etc. al juez-árbitro y mantendrá la distancia de seguridad. Una vez identificado, le asignará un número de remoergómetro y accederá a la zona de calentamiento donde una vez sentado podrá quitarse la mascarilla.

Los remeros no podrán empezar a entrenar hasta que lo indique el juez árbitro.

ÁRBITROS

Mantendrán una separación interpersonal mínima de 1,5 metros, usando mascarilla en caso de no ser posible.

Cada uno tendrá su material asignado (megáfono, cronómetros, emisora, bolígrafos, etc.) Debiendo desinfectarse cada vez si fuese necesario el uso compartido (especialmente el megáfono)

CONTROL DE EMBARQUE

Exterior de las instalaciones: El juez árbitro de control de embarque organizará la entrada de las tripulaciones manteniendo distancia de seguridad de 2 metros con los deportistas. Si no es posible esa distancia deberá de llevar mascarilla.



Federación de Remo
de la Comunitat Valenciana
C/Foguerer Gilabert Davo s/n
03005 Alicante
Tlf. 965 245 902
federacion@fremocv.org

Interior de las instalaciones: El juez árbitro llevará mascarilla y dispondrá de gel hidroalcohólico que usará cada vez que toque un documento identificativo de un deportista.

ANTE UNA PROTESTA

Tanto para una protesta en el que se tenga que reunir el comité arbitral, como el comité de regata, el club dispondrá de un espacio con capacidad suficiente para que 5 personas puedan mantener una distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros.

TOA

Para evitar aglomeraciones, no habrá TOA físico, sino que se publicará en web y se enviará por whatsapp a los delegados que hayan dado sus datos.

ENTREGA DE TROFEOS

La entrega de trofeos se realizará en un recinto al aire libre y con mascarilla obligatoria para los deportistas y espectadores, intentando respetar, además, la separación interpersonal de 0,5 metros.

Entre los deportistas y la zona de entrega de medallas / trofeos habrá una distancia mínima de 8 metros.

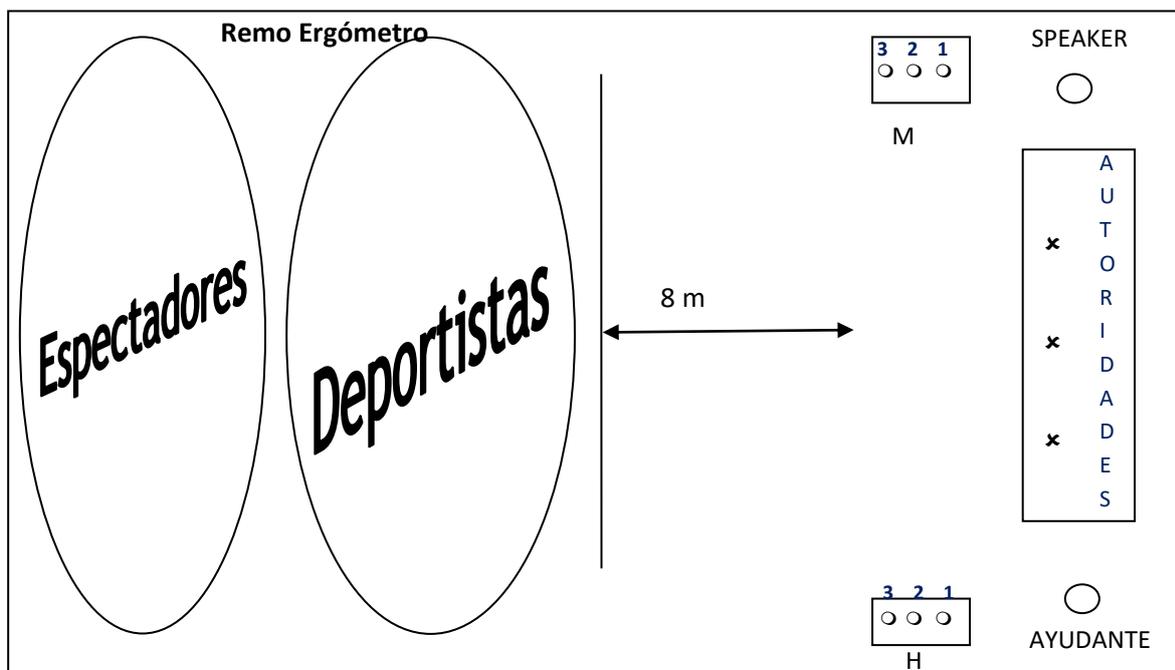
Las autoridades presentes en la entrega podrán no llevar mascarilla si respetan la distancia de seguridad de 1,5 metros (aconsejado marcar en el suelo las posiciones).

Habrán dos mesas donde colocar las tres medallas, perfectamente identificadas por puestos, una en cada lado de la zona de entrega de medallas.

Para cada categoría se colocarán las medallas de los tres primeros clasificados estando en cada una de las mesas la de masculino y en la otra la de femenino.

Cuando se llame a un clasificado, por ejemplo, tercer clasificado, ambos terceros, masculino y femenino acudirán a su mesa, momento en el que si quieren pueden quitarse la mascarilla, y se cogerán su propia medalla. Una vez posado ambos para la foto, volverán a ponerse la mascarilla para poder abandonar el escenario, para dar paso al siguiente clasificado.

Entre categoría y categoría se esperará el tiempo suficiente para poner en las mesas las medallas de dicha categoría.



PRENSA / VIDEO

El personal de prensa y video llevará en todo momento mascarilla y no podrán acceder a las zonas de competición y entrenamiento.

PÚBLICO

El público mantendrá la distancia interpersonal, usando preferiblemente mascarilla.

No podrá superar el aforo para recintos deportivos cerrados vigentes.

OTRAS CONSIDERACIONES

Habrà zonas habilitadas para lavado de manos con gel hidroalcohólico.

No habrá torres de agua para rellenar las botellas.

Los vestuarios permanecerán cerrados o en su caso, tendrán un horario por equipos de entre los que hayan solicitado previamente su uso y se desinfectará tras cada uso.

El club colocará 6 aseos químicos para asegurar el uso unitario y marcará un protocolo de circulación para evitar incumplir las medidas de distanciamiento. En su lugar se podrá contratar a personal de limpieza que asegure la limpieza de los baños del propio club al menos cada 30 minutos.

Anexo 1

