

Regatas Remo-Ergómetro

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán on line. Habrá una preinscripción obligatoria para facilitar la organización.

ZONAS PARA CLUBES Y DEPORTISTAS

ZONAS PARA DEPORTISTAS

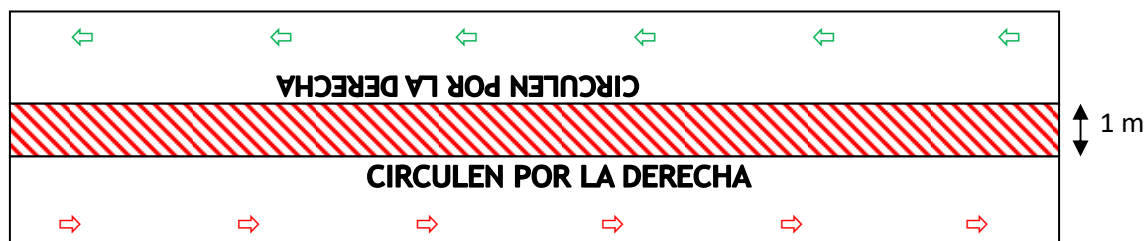
Habrá una zona delimitada para cada club en función del cuadro de participación. Tendrá que haber un mínimo de 0,75 metros cuadrados por remero del club. Si la competición se realiza en una instalación cerrada, esta zona para deportistas deberá estar en el exterior del mismo. Se recomienda que sean carpas o esté a la sombra.

Si las instalaciones son lo suficientemente grandes, podrán estar en el interior, pero en una estancia distinta a la de la competición que permita el mínimo espacio anteriormente mencionado.

Los remeros del mismo club estarán en la misma zona acotada y estas zonas estarán separadas 1,5 metros de otra zona para deportistas y de las zonas de paso.

ZONAS COMUNES

El club tendrá señalizado de manera visible en el suelo un circuito de circulación con ancho suficiente para que los deportistas que van en la misma dirección puedan adelantarse si es necesario, y una zona de separación de mínimo 1 metro sobre los que circulan en sentido contrario.



Habrá un circuito claro para el acceso de los deportistas desde el exterior hasta la zona de calentamiento en el interior de las instalaciones, Este acceso debe ser diferente al del público.

REUNIÓN DE DELEGADOS

Día/s antes de la competición, se realizará una reunión telemática en el que los responsables del club organizador y el presidente del comité arbitral de la regata



Federación de Remo
de la Comunitat Valenciana
C/Foguerer Gilabert Davo s/n
03005 Alicante
Tlf. 965 245 902
federacion@remocv.org

informará de las normas de seguridad, circulación, cómo se ha montado las distintas zonas en las instalaciones, y resolver dudas que se tengan sobre la circular de la regata.

El día de la regata se realizará la reunión, preferiblemente al aire libre, para aclarar las pequeñas cosas que hayan surgido desde la reunión telemática, como puede ser forfaits, hándicaps, etc.

Se tendrá que respetar una separación interpersonal de 1,5 m y el uso de mascarilla.

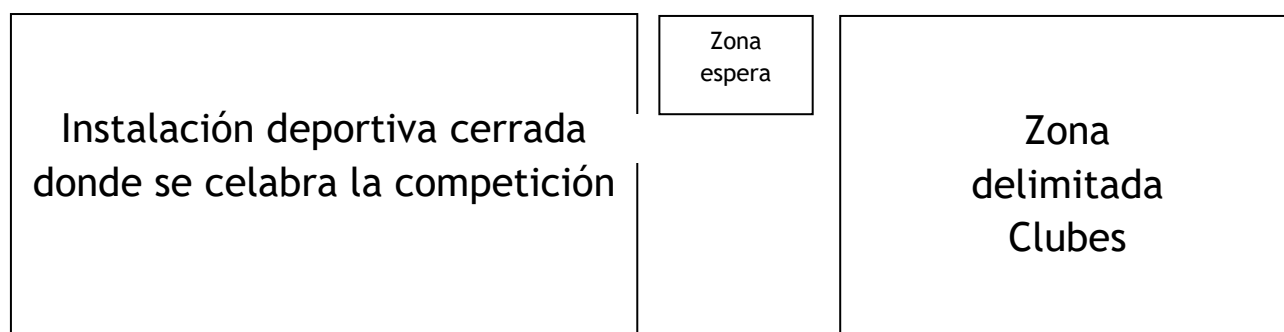
EMBARQUE / DESEMBARQUE (Anexo 1)

Habrà un circuito de circulación para entrar y salir de las instalaciones que permita una separación de 1 metro si se cruzan.

Habrà una zona de espera previa fuera de la zona de competición/calentamiento con capacidad para 12 deportistas separados entre sí 1,5 m, para los deportistas que han de entrar a calentar justo antes de la competición. Estos deportistas llevarán mascarilla hasta que estén en la zona de calentamiento.

La organización avisará por megafonía de la manga que ha de pasar a la zona de espera.

Una vez les de paso al interior de la zona de calentamiento/competición, entrarán siguiendo a una persona de la organización, manteniendo en todo momento la distancia de seguridad, hasta llegar a la zona de control de embarque, donde se situarán sobre las marcas que aseguran la distancia de seguridad.



En la zona de control se comprobará la identidad del deportista (no se le pondrá pulsera). Y accederá al ergómetro de calentamiento que le sea asignado. En esta zona, y una vez sentado en su ergómetro ya puede quitarse la mascarilla.

Para ser equitativos, no se podrá empezar a calentar hasta que toda la manga esté en su Remoergómetro.

En la zona de competición, cuando termina un manga, los deportistas deberán volver a ponerse la mascarilla para abandonar las instalaciones. El orden de salida será el siguiente 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12.



Federación de Remo
de la Comunitat Valenciana
C/Foguerer Gilabert Davo s/n
03005 Alicante
Tlf. 965 245 902
federacion@fremocv.org

Los deportistas de la zona de calentamiento, cuando el juez árbitro les indique, se pondrán la mascarilla y accederán hasta el punto de zona de espera de limpieza/desinfección, en el siguiente orden: 12-11-10-9-8-7 a la zona de limpieza 1, y 6-5-4-3-2-1 a la zona de limpieza 2, donde tendrán marcado el sitio.

Se desinfectará tanto los ergómetros como el suelo de las zonas de competición y calentamiento mediante pulverización de solución de lejía al 0,2 % o alcohol al 70-96 %.

Una vez limpios los ergómetros y sus zonas, se dará paso ordenado a los deportistas. La zona de limpieza 1 en orden 7-8-9-10-11-12 y la zona de limpieza 2 en orden 1-2-3-4-5-6. Entonces se procederá a la desinfección de las zonas de espera de limpieza, y se dará paso al grupo de deportistas desde la zona de espera exterior hasta la zona de calentamiento siguiendo el protocolo explicado anteriormente.

Una vez sentados los deportistas en la zona de competición, se podrá acercar un entrenador por deportista desde su zona de espera, y tendrá que permanecer con él hasta la finalización de la prueba. Una vez sentados los deportistas podrán quitarse las mascarillas

Los entrenadores abandonarán la zona de competición para dirigirse a la zona de espera de entrenadores previa desinfección de calzado.

Los entrenadores llevarán en todo momento mascarilla tipo FFP2.

CONTROL DE EMBARQUE

No se pondrán pulseras a los deportistas

Se publicará el orden de acceso a la zona de espera exterior y se avisará por megafonía.

El deportista, que llevará mascarilla, entregará los DNI, NIE, etc. al juez-árbitro y mantendrá la distancia de seguridad. Una vez identificado, le asignará un número de remoergómetro y accederá a la zona de calentamiento donde una vez sentado podrá quitarse la mascarilla.

Los remeros no podrán empezar a entrenar hasta que lo indique el juez árbitro.

ÁRBITROS

Mantendrán una separación interpersonal mínima de 1,5 metros, usando mascarilla, preferiblemente FFP2.

Cada uno tendrá su material asignado (megáfono, cronómetros, emisora, bolígrafos, etc.) Debiendo desinfectarse cada vez si fuese necesario el uso compartido (especialmente el megáfono)



Federación de Remo
de la Comunitat Valenciana
C/Foguerer Gilabert Davo s/n
03005 Alicante
Tlf. 965 245 902
federacion@fremocv.org

CONTROL DE EMBARQUE

Exterior de la zona de entrenamiento/competición: El juez árbitro de control de embarque organizará la entrada de las tripulaciones manteniendo distancia de seguridad de 2 metros con los deportistas. Si no es posible esa distancia deberá de llevar mascarilla.

Interior de la zona de entrenamiento/competición: El juez árbitro llevará mascarilla y dispondrá de gel hidroalcohólico que usará cada vez que toque un documento identificativo de un deportista.

ANTE UNA PROTESTA

Tanto para una protesta en el que se tenga que reunir el comité arbitral, como el comité de regata, el club dispondrá de un espacio con capacidad suficiente para que 5 personas puedan mantener una distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros.

TOA

Para evitar aglomeraciones, no habrá TOA físico sino que se publicará en web y se enviará por whatsapp (o similar) a los delegados que previamente hayan dado sus datos.

ENTREGA DE TROFEOS

A la entrega NO PODRÁ ASISTIR PÚBLICO.

Se citará a los tres primeros clasificados de cada categoría para hacerle entrega de la medalla correspondiente. La entrega se hará individualmente para que una vez recibida la medalla puedan quitarse la mascarilla para una foto. Si se considera hacer una foto conjunta, ésta será con mascarilla.

Todos los deportistas deben acudir con mascarilla y solo los deportistas podrán quitársela en el momento de la foto individual.

Las autoridades que hagan entrega deberán llevar obligatoriamente, y en todo momento, mascarilla, preferiblemente del tipo FFP2.

PRENSA / VIDEO

El personal de prensa y video llevará en todo momento mascarilla y no podrán acceder a las zonas de competición y entrenamiento.



Federación de Remo
de la Comunitat Valenciana
C/Foguerer Gilabert Davo s/n
03005 Alicante
Tlf. 965 245 902
federacion@fremocv.org

PÚBLICO

El público mantendrá la distancia interpersonal, usando obligatoriamente mascarilla.

No podrá superar el aforo para recintos deportivos cerrados vigentes.

OTRAS CONSIDERACIONES

NO HABRÁ COMPETICIÓN DE RELEVOS

Habrán zonas habilitadas para lavado de manos con gel hidroalcohólico.

No habrá torres de agua para rellenar las botellas.

Los vestuarios permanecerán cerrados.

Se colocarán 6 aseos químicos para asegurar el uso unitario y se marcará un protocolo de circulación para evitar incumplir las medidas de distanciamiento. En su lugar se podrá contratar a personal de limpieza que asegure la limpieza de los baños de la instalación al menos cada 30 minutos.

Las medidas deportivo-sanitarias se podrán ampliar en caso necesario o por indicación de las autoridades

Anexo 1

