



PRIMEROS AUXILIOS

9:00
11:00

Presentación del Curso

- *Conducta P.A.S
- *Prevención de accidentes.
- *El Botiquín
- *Practicar de Botiquín

- *Evaluación de la víctima
- *Cadena de supervivencia
- *Constantes vitales
- Hipotermia/Hipertermia
- Glucemia
- Oximetría
- Hemorragias
- *Practicar de evaluación primaria
- *Toma de Constantes

11:30
13:30

- *Utilización de EPI
- *Practicar de EPI
- *Bolsa de rescate
- *Practicar de bolsa de rescate
- *Activación de recursos
- *Utilización de VHF

- *Practicar Activación recursos
- *Protocolo de activación ante accidentes
- *Rutas Evacuación Sanitaria

13:30
14:00

Practica en grupo

- *Planear ruta de evacuación en tu zona de entrenamiento

16:00
18:00

Inmovilización y extracción

- *Inmovilización de la víctima a bordo de la embarcación
- *Maneras de trasladar a la víctima a bordo de la embarcación
- *Inmovilización de la víctima en el agua
- *Maneras de trasladar a la víctima en el agua.
- *Extracción de la víctima desde la embarcación a tierra
- *Extracción de la víctima desde la embarcación a otra embarcación.
- *Extracción de la víctima desde el agua a la embarcación.
- *Traumatismos (Heridas y Contusiones)
- *Evaluación secundaria
- *RCP a bordo

18:30
20:00

- *Practicar con embarcación Remo
- *Practicar con neumática.
- *Inmovilización víctima
- *Extracción víctima
- *RCP a bordo y en tierra

20:00
21:00

- *Simulacro accidente Marítimo