



## FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

### LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA 2021

Este año 2021 vamos a realizar la “LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA 2021” y poder continuar realizándola año tras año con sus correspondientes ediciones. Es una iniciativa social y deportiva que se basa en concienciar a la población de una forma inclusiva sobre el aporte positivo que el deporte del remo ha tenido y sigue teniendo en personas que han luchado y/o continúan luchando contra el cáncer de mama.

Esta liga busca también dar a conocer el deporte del remo a personas que han sufrido cáncer de mama, mostrándoles los beneficios que puede reportarles. La finalidad última es conseguir una mejora en su calidad de vida, en un marco psicosocial saludable, paliando la depresión y mejorando sus estados de fatiga generados normalmente por la enfermedad.

También brinda la oportunidad de impulsar la labor de promoción del deporte de Remo. La idea con este evento es poder realizarlo anualmente ya que lo enfocaremos más que a nivel competitivo a nivel de remo salud, ocio y promoción, porque creemos que es una buena forma de que sea inclusivo y que haya visibilidad en todos los clubes y entidades deportivas afiliados a la FRCV, entre familiares, amigos y que las asociaciones promocionen y se animen a probar el deporte del remo, además de pasar un rato agradable, en buena compañía y disfrutado del deporte que más nos gusta.

Patrocina:



Federación de Remo de la Comunitat Valenciana -  
[www.fremocv.org](http://www.fremocv.org)

C/ Foguerer Ramón Gilabert Davó, s/n. 03005 Alicante  
[federacion@fremocv.org](mailto:federacion@fremocv.org) Tel: 965 245 902

Colabora/Col.labora:



GENERALITAT  
VALENCIANA  
Conselleria d'Educació,  
Cultura i Esport



Comunitat Valenciana  
**COMUNITAT  
DE L'ESPORT**

## FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

### LA "LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA 2021"

La "LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA 2021" la conforman tres desafíos que se realizarán en los meses de septiembre, octubre y noviembre.

Lugar de realización de los tres desafíos y los clubes organizadores:

- I DESAFÍO organiza Club Rem Denia en Denia (Alicante), el domingo día 19 de septiembre de 2021.
- II DESAFÍO organiza Club Náutico Benidorm en Benidorm (Alicante), el domingo 3 de octubre de 2021.
- III DESAFÍO organiza Real Club Regatas Alicante en Alicante, el domingo día 21 de noviembre de 2021.

### DESAFÍOS "LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA 2021"

Cada uno de los desafíos estará formado por dos partes:

1ª parte Promoción.

2ª parte Desafío.

1ª Parte Promoción (2 horas):

Se promocionará el evento para que las asociaciones que existen actualmente de lucha contra el cáncer de mama en la Comunitat Valenciana, familiares, amigos y cualquier persona interesada puedan probar el remo de forma gratuita.

Personal de la FRCV estará en una carpa tomando los datos necesarios de cada una de las personas que quieran probar el remo para sacarles el seguro de accidente deportivo, el coste del seguro lo cubre SUMA GESTIÓN TRIBUTARIA y FRCV.

Se tendrá a cada grupo de personas interesadas en probar de entre 30 minutos y 50 minutos (según demanda) para probar el deporte de remo en la embarcación autóctona de falucho/Llaüt valencià. Se podrá realizar en la parte de promoción una salida en grupo con todas las embarcaciones a remo que se vayan a utilizar para los desafíos y/u otras que quieran venir a acompañar o a promocionar.

Patrocina:

Colabora/Col.labora:

## FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

2ª Parte Desafío.

Las mangas de cada desafío tendrán una distancia de entre 350 y 400 metros (100 paladas) sin virada, asequible en mayor medida para los participantes que hacen remo de manera recreativa y puedan disfrutar de dicho desafío sin que sea un nivel de exigencia muy elevado.

Se realizarán tantas mangas como sean necesarias por sorteo.

La clasificación será (dependiendo de inscripciones):

- O por tiempos.
- O por eliminatorias, repescas, semifinales y finales.

### CATEGORÍAS “LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS 2021 SUMA”

Habrà dos categorías:

- Categoría VALIENTES: FALUCHO/LLAÛT VALENCIÀ (9 deportistas), formados por 8 deportistas que han superado cáncer de mama, el deportista timonel (monitor o entrenador) puede o no ser superviviente de cáncer de mama.
- Categoría IGUALES: FALUCHO/LLAÛT VALENCIÀ (9 deportistas), formados por un mínimo de 1 deportista que haya superado un cáncer de mama, el resto del equipo estará formado por deportistas de grupos de remo salud que tengan licencia no competitiva anual, el deportista timonel (monitor o entrenador) puede o no ser superviviente de cáncer de mama.

Deportistas supervivientes de cáncer de mama: que hayan padecido alguna enfermedad relacionada con el cáncer de mama y que así lo demuestren mediante la presentación de certificado médico donde quede constancia de ello.

Las inscripciones de las dos categorías las realizan los clubes o entidades deportivas afiliados a la FRCV.

Los deportistas tendrán licencia no competitiva anual y solo en el caso de los deportistas timoneles (monitor o entrenador) y también en el caso de que él o la deportista haya superado un cáncer de mama o alguna enfermedad relacionada con el cáncer de mama podrán tener licencia competitiva, de monitor o de entrenador.

Patrocina:

Colabora/Col.labora:

## FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA UBICACIÓN DE LOS DESAFÍOS “LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS 2021 SUMA”

Los lugares en donde se emplazarán los desafíos son tres ciudades que disponen de estructura hotelera suficiente y así aprovecharemos para acercar a muchos de los turistas de las ciudades y de fuera de ellas para que disfruten de la jornada de puertas abiertas y los desafíos de la liga:

- I DESAFÍO organizado por el Club Rem Denia en Denia (Alicante).

Frente la Playa de la Marineta Cassiana y el paseo deportivo de la Marina de Denia que al estar en alto se puede ver el desafío perfectamente y además es donde el Club Rem Denia tiene sus instalaciones para poder hacer uso.



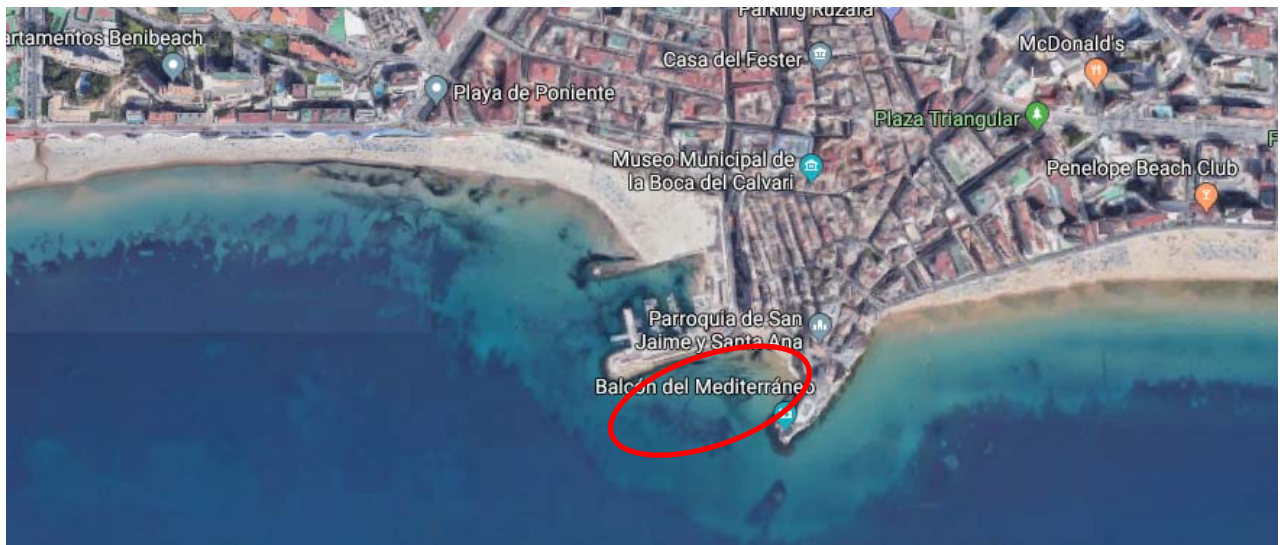
Patrocina:

Colabora/Col.labora:

## FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

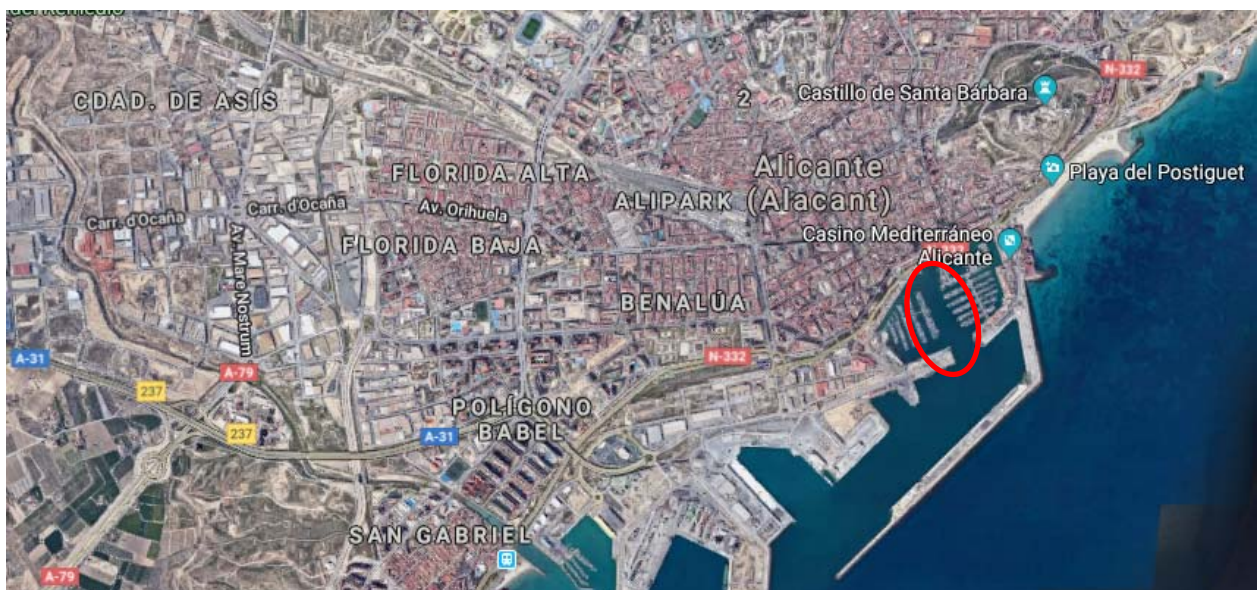
- II DESAFÍO organizado por el Club Náutico Benidorm en Benidorm (Alicante).

Frente el Passeig de Colón, la Cala del Mal Pas y el Mirador del Castell, zona que más identifica al Club Náutico Benidorm ya que es la zona en donde realiza todas sus regatas oficiales y en donde el público nunca falta por ser una de las zonas más visitadas de Benidorm a nivel autonómico, nacional e internacional.



- III DESAFÍO organizado por el Real Club Regatas Alicante en Alicante.

En las instalaciones del Real Club de Regatas de Alicante en el Puerto de Alicante. Para el público será accesible ya que podrá verse desde el paseo de los Mártires de la Libertad y en las instalaciones del Real Club Regatas de Alicante.



Patrocina:

Colabora/Col.labora:



## FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

### AYUDA A LOS CLUBES Y ENTIDADES AFILIADAS A LA FRCV.

#### 1ª PARTE: LA PARTE DE PROMOCIÓN.

En esos tres desafíos se da la opción a todos los clubes afiliados a la FRCV que quieran promocionar su club a que lleven su embarcación FALUCHO / LLAÛT VALENCIÀ con su deportista timonel titulado (monitor o entrenador que será responsable de la embarcación, timón, 8 remos y 9 chalecos salvavidas) para que puedan hacer la primera parte del desafío que es la promoción.

En ésta parte del desafío, la parte de promoción, el deportista timonel (monitor o entrenador) impartirá la clase de inicio a falucho/Llaüt valencià en su propia embarcación.

En el caso de que quieran realizar la parte de promoción la FRCV y SUMA GESTIÓN TRIBUTARIA les dará una ayuda de 50 euros por el deportista timonel (monitor o entrenador responsable de la embarcación, timón, 8 remos y 9 chalecos salvavidas) y de 0'19 euros/kilometro como ayuda al transporte de la embarcación.

Patrocina:



Federación de Remo de la Comunitat Valenciana -  
[www.fremocv.org](http://www.fremocv.org)

C/ Foguerer Ramón Gilabert Davó, s/n. 03005 Alicante  
[federacion@fremocv.org](mailto:federacion@fremocv.org) Tel: 965 245 902

Colabora/Col.labora:



GENERALITAT  
VALENCIANA  
Conselleria d'Educació,  
Cultura i Esport



Comunitat Valenciana  
**COMUNITAT  
DE L'ESPORT**