



Convocatoria Test 6000m diciembre 2021

Con el objetivo de tener información de todo aquel remero que tenga interés en formar parte del Equipo Nacional, se convoca la realización de un test de ergómetro sobre la distancia de 6000m para las categorías sub-23 y absoluto.

El test se deberá realizar entre los días 6 y 12 de diciembre, siendo el día 12 a las 23:59 la fecha de finalización del plazo para rellenar el formulario con los datos solicitados: <https://forms.gle/PJ4Lotj6MZKHAQnu5>

Asimismo será válido el resultado de todos aquellos deportistas que participen en la 4ª prueba del Circuito Open de Remo Indoor que se celebra el día 11 de diciembre, cuya información está publicada en la siguiente noticia: <http://federemo.org/abierta-la-inscripcion-a-la-4a-prueba-del-circuito-open-de-remo-indoor/>

*Los remeros de categoría ligera no podrán realizar el test en dicha categoría si no dan un peso inferior o igual a los 75,00kg (masculino) y 61,50kg (femenino), durante las 2 horas previas al inicio del test.

Los tiempos de referencia de esta convocatoria quedan reflejados en el siguiente cuadro:

	Tiempo	Parcial
Sub23 Masculino	19:46,8	01:38,9
Sub23 Femenino	22:46,8	01:53,9
Sub23 Peso Ligero Masculino*	20:22,8	01:41,9
Sub23 Peso ligero Femenino*	23:30,0	01:57,5
Absoluto Masculino	19:14,4	01:36,2
Absoluto Femenino	22:10,8	01:50,9
Absoluto Peso Ligero Masculino*	19:46,8	01:38,9
Absoluto Peso ligero Femenino*	22:46,8	01:53,9

