

FEDERACIÓ DE REM DE LA COMUNITAT VALENCIANA

NOTA INFORMATIVA CAMPIONAT AUTÓMIC REMERGÓMETRE CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE ALICANTE (NIVELL I)

REUNIÓ TELEMÁTICA:

El divendres dia 05 de novembre a les 21:00 es realitza reunió telemàtica amb el programa TEAMS de microsoft.

Cada club que participa en la Regata sol·licitarà al correu de secretaria@fremocv.org o al telèfon de FRCV un usuari i una constraseña perquè la persona encarregada d'estar en la reunió puga descarregar-se el programa i puga connectar-se. En el correu o telèfon haurà d'indicar nom, cognoms i número de telèfon de la persona o persones que vagen a estar en la reunió i el correu electrònic de cadascuna d'elles on li arribarà tota la informació.

Des de les 20:00 podrà provar el programa teams per a veure si funciona bé en el seu dispositiu.

IMPORTANT:

Cada esportista, acompanyant i entrenador ha de signar el MODEL D'ACCEPTACIÓ DE CONDICIONS I CONSENTIMENT, cada Club farà lliurament de tots els models signats abans de la regata ja siga via correu electrònic o en paper. Poden descarregar el model en format Word en l'enllaç web de la regata (estarà en castellà i en valencià). No podrà participar ni accedir al recint cap persona que no haja entregat el model d'acceptació.

Enllaç web:

<https://fremocv.org/portfolio/07-noviembre-2021-ca-remoergometro-2021/>

REUNIÓN TELEMÁTICA:

El viernes día 05 de noviembre a las 21:00 se realiza reunión telemática con el programa TEAMS de microsoft.

Cada club que participa en la Regata solicitará al correo de secretaria@fremocv.org o al teléfono de FRCV un usuario y una contraseña para que la persona encargada de estar en la reunión pueda descargarse el programa y pueda conectarse. En el correo o teléfono deberá indicar nombre, apellidos y número de teléfono de la persona o personas que vayan a estar en la reunión y el correo electrónico de cada una de ellas donde le llegará toda la información. Desde las 20:00 podrá probar el programa teams para ver si funciona bien en su dispositivo.

IMPORTANTE:

Cada deportista, acompañante y entrenador tiene que firmar el MODELO DE ACEPTACIÓN DE CONDICIONES Y CONSENTIMIENTO, cada Club hará entrega de todos los modelos firmados antes de la regata ya sea vía correo electrónico o en papel. Pueden descargar el modelo en formato Word en el enlace web de la regata (estarà en castellano y en valenciano). No podrá participar ni acceder al recinto ninguna persona que no haya entregado el modelo de aceptación.

Enlace web:

<https://fremocv.org/portfolio/07-noviembre-2021-ca-remoergometro-2021/>

Patrocina:

Colabora/Col. labora:

FEDERACIÓ DE REM DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ZONES IMPORTANTS:

Hi haurà un circuit de circulació per a entrar i eixir de les instal·lacions que permeta una separació de mínim 1'5 metre si es creuen.

La primera zona és la zona de control on es comprovarà la identitat de l'esportista, tots entregaran el document personal de model d'acceptació de condicions i consentiment per a la participació en la regata.

IMPORTANT: Els entrenadors i acompanyants portaran en tot moment màscara, i el tipus de màscara en les zones de calfament i competició ha de ser FFP2 sense filtre. En el cas que l'entrenador o acompanyants es lleve la màscara FFP2 sense filtre se li amonestarà o fins i tot podrà ser expulsat de la competició.

Hi haurà zona d'espera per a un esportista i possible acompanyant, en tot moment els esportistes i possible acompanyant portaren màscara.

Hi haurà una zona de calfament per als esportistes que han d'entrar a calfar just abans de la competició. Aquests esportistes portaran màscara fins que estiguen en la zona de calfament.

L'organització avisarà de la mànega que ha de passar a les diferents zones.

I accedirà al rem ergòmetre de calfament que té assignat. En aquesta zona, i una vegada assegut en el seu rem ergòmetre ja pot llevar-se la màscara.

ZONAS IMPORTANTES:

Habrà un circuito de circulación para entrar y salir de las instalaciones que permita una separación de mínimo 1'5 metro si se cruzan.

La primera zona es la zona de control donde se comprobará la identidad del deportista, todos entregarán el documento personal de modelo de aceptación de condiciones y consentimiento para la participación en la regata.

IMPORTANTE: Los entrenadores y acompañantes llevarán en todo momento mascarilla, y el tipo de mascarilla en las zonas de calentamiento y competición tiene que ser FFP2 sin filtro. En el caso de que el entrenador o acompañantes se quite la mascarilla FFP2 sin filtro se le amonestará o incluso podrá ser expulsado de la competición.

Habrà zona de espera para un deportista y posible acompañante, en todo momento los deportistas y posible acompañante llevaran mascarilla.

Habrà una zona de calentamiento para los deportistas que han de entrar a calentar justo antes de la competición. Estos deportistas llevarán mascarilla hasta que estén en la zona de calentamiento.

La organización avisará de la manga que ha de pasar a las diferentes zonas.

Y accederá al remo ergómetro de calentamiento que tiene asignado. En esta zona, y una vez sentado en su remo ergómetro ya puede quitarse la mascarilla.

Patrocina:

Colabora/Col. labora:

FEDERACIÓ DE REM DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Quan als esportistes de la zona de calfament se'ls indique, es posaran la màscara i accediran a la zona de competició, hauran de portar posada la màscara i entraran seguint a una persona de l'organització, mantenint en tot moment la distància de seguretat.

Una vegada assegurats els esportistes en la zona de competició podran llevar-se les màscares. En la zona de competició, quan acaba un manga i se'ls indique, hauran de tornar a posar-se la màscara per a abandonar les instal·lacions.

ALTRES CONSIDERACIONS

Hi haurà zones habilitades per a rentada de mans amb gel hidroalcohòlic.

No hi haurà torres d'aigua per a emplenar les botelles.

No està permès emplenar les botelles d'aigua de les aixetes de la instal·lació. Per això es recomana encareidament l'ús individual de botelles d'aigua.

No es pot prendre cap mena d'aliment en les instal·lacions del Centre de Tecnificació d'Alacant.

Se seguirà el protocol *covid19 que poden descarregar-se de:

<https://fremocv.org/protocolos-regatas-covid/>

Cuando a los deportistas de la zona de calentamiento se les indique, se pondrán la mascarilla y accederán a la zona de competición, tendrán que llevar puesta la mascarilla y entrarán siguiendo a una persona de la organización, manteniendo en todo momento la distancia de seguridad.

Una vez sentados los deportistas en la zona de competición podrán quitarse las mascarillas.

En la zona de competición, cuando termina un manga y se les indique, deberán volver a ponerse la mascarilla para abandonar las instalaciones.

OTRAS CONSIDERACIONES

Habrà zones habilitades para lavado de manos con gel hidroalcohòlic.

No habrá torres de agua para rellenar las botellas.

No está permitido rellenar las botellas de agua de los grifos de la instalación. Por eso se recomienda encareidamente el uso individual de botellas de agua.

No se puede tomar ningún tipo de alimento en las instalaciones del Centro de Tecnificación de Alicante.

Se seguirá el protocolo covid19 que pueden descargarse de:

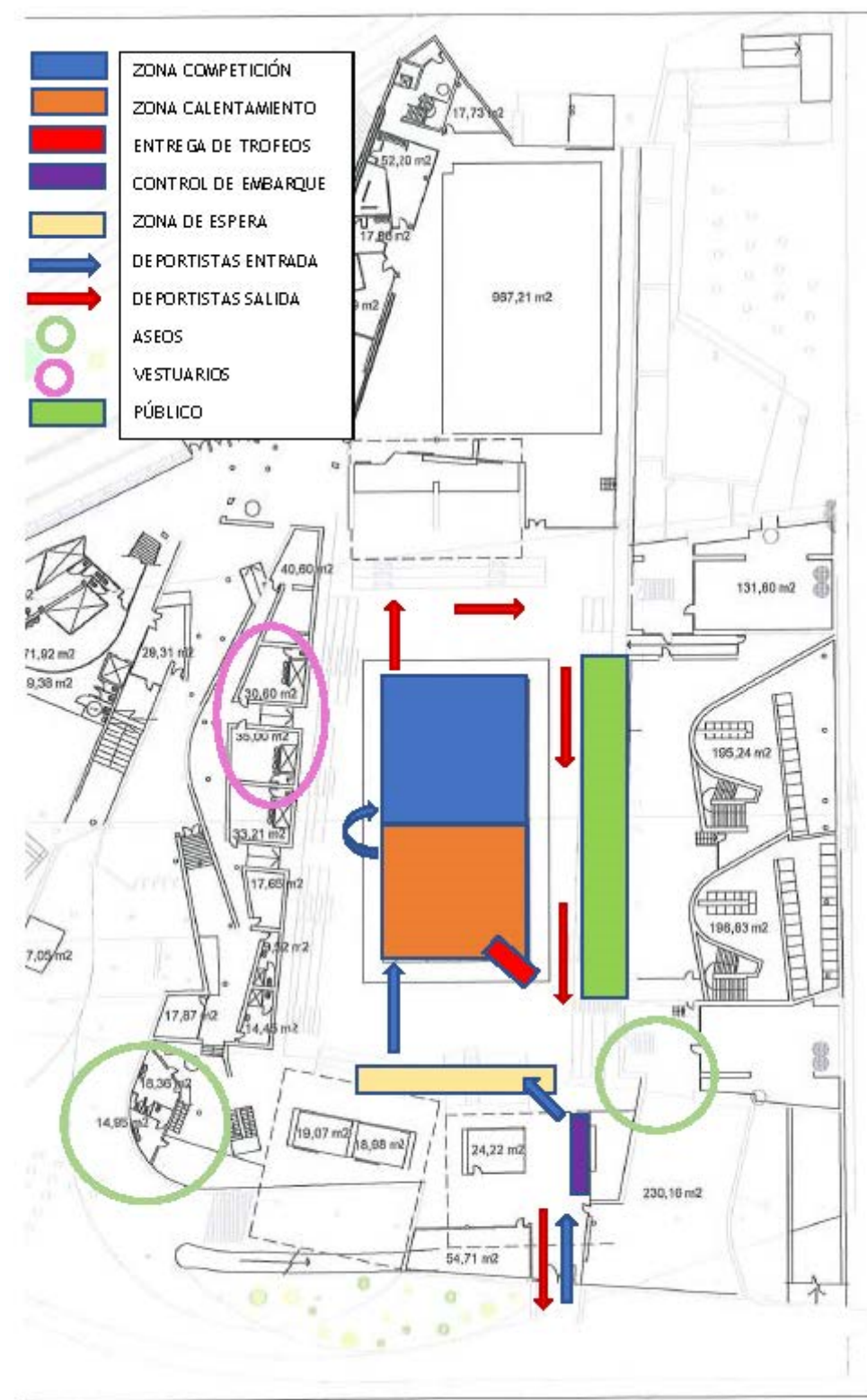
<https://fremocv.org/protocolos-regatas-covid/>

Patrocina:

Colabora/Col. labora:

FEDERACIÓ DE REM DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ZONES IMPORTANTS/ ZONAS IMPORTANTES



Patrocina:

Colabora/Col. labora: