



# 2023 CAMPEONATO DE ESPAÑA

## LARGA DISTANCIA

18 FEBRERO 2023

## SELECCIONES AUTONÓMICAS

18 Y 19 FEBRERO 2023

CASTRELO DE MIÑO (OURENSE)



## INFORMACIÓN GENERAL

### 1. ACCESO

**Al Parque Náutico de Castrelo de Miño (Ourense) se podrá acceder a partir de las 09:00 horas del viernes 17 de febrero, y por tanto ningún participante en este campeonato debe acceder a estas instalaciones con carácter previo.**

**En las zonas delimitadas como parque de botes y acceso a pontones de embarque y desembarque solo deberán permanecer los deportistas, técnicos y delegados inscritos, así como el personal de organización.**

Habrán dos puntos de acceso según se indica en el plano de instalaciones (punto 6).

### 2. APARCAMIENTO

Los remolques tendrán que aparcar obligatoriamente en la explanada indicada en el plano de instalaciones. En esa misma explanada se reservará una zona para el aparcamiento de autobuses.

Las furgoneta o turismo de los clubes podrá aparcar en el aparcamiento general del Parque Náutico, para ello el viernes 17 cada club tendrá que recoger acreditación para su vehículo en la oficina de regata. Se entregará acreditación para 1 vehículo por club.

### 3. PROTOCOLO DE LA CONFEDERACIÓN HIDROGRÁFICA MIÑO-SIL PARA LA PREVENCIÓN DEL MEJILLÓN CEBRA

Es **OBLIGATORIO** que todas la embarcaciones y sus elementos accesorios (portantes, remos...) pasen el proceso de **lavado y desinfección antes de acceder al parque de botes**. El horario establecido para ello es el siguiente:

- **Viernes 17 de febrero de 08:30 a 13:30 h. y de 15:30 a 19:30 h.**
- **Sábado 18 de febrero de 08:00 a 12:00 h.**

El lugar es el indicado en el plano de instalaciones (punto 6).

A cada embarcación se le pondrá una cinta que acredite la realización del proceso y que permitirá su acceso al parque de botes y al embarque.

Las embarcaciones deben acceder al embarque obligatoriamente por el Punto de Acceso 2 una vez hayan realizado el proceso de lavado y desinfección de las embarcaciones.

#### **4. HORARIOS APERTURA INSTALACIONES Y ENTRENAMIENTOS**

Las **instalaciones** del Parque Náutico de Castrelo de Miño (parque de botes, vestuarios-aseos y aparcamientos) estarán abiertas para los participantes en esta competición con el siguiente **horario**:

- **Viernes 17 y sábado 18 de 08:00 a 20:00 h.**
- **Domingo 19 de 08:00 a 16:00 h.**

Solo estarán permitidos los **entrenamientos** en las siguientes **frangas horarias**:

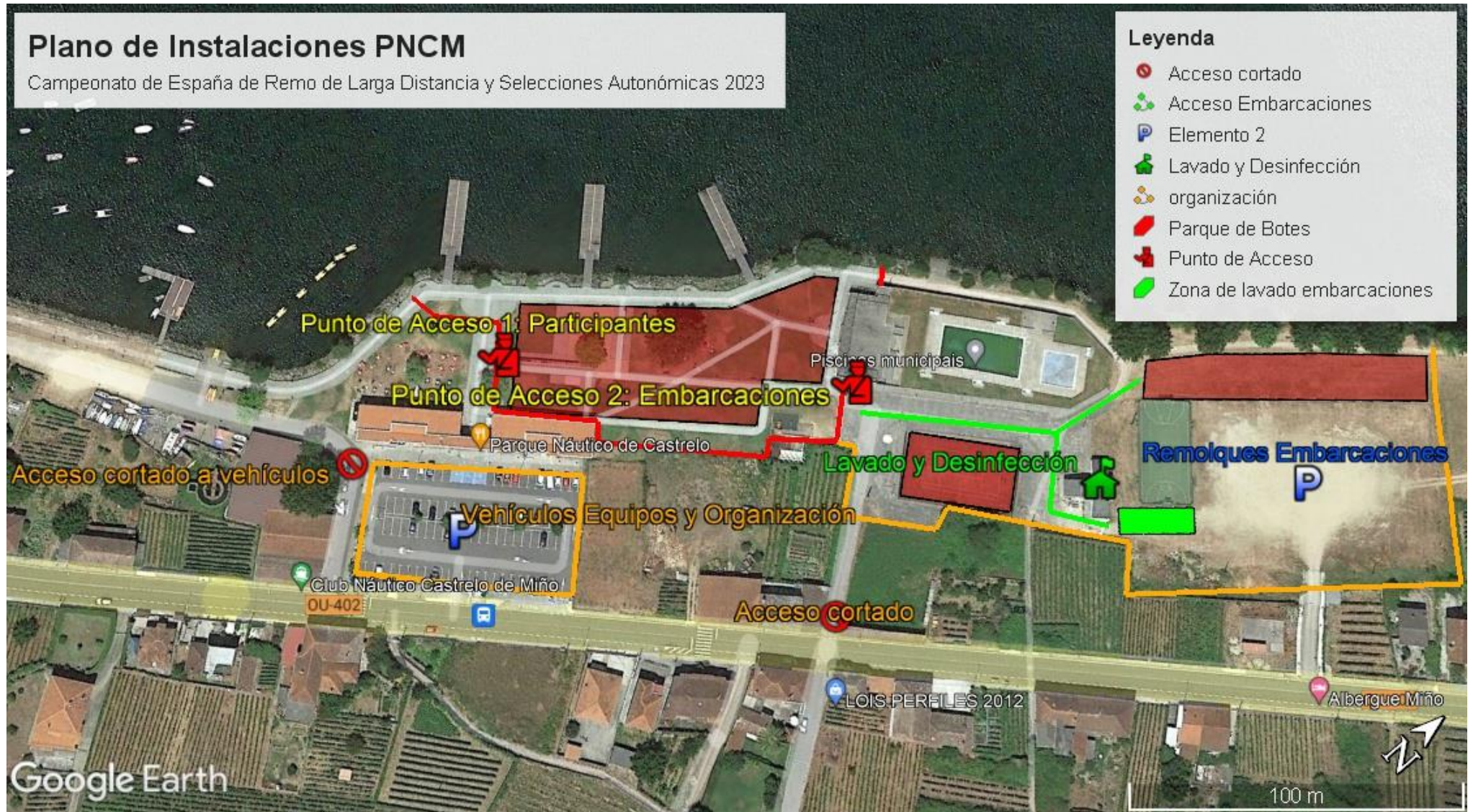
- **Viernes 17 de febrero de 09:00 a 13:30 h. y de 15:30 a 19:00 h. con el recorrido y normas de circulación previstas para la Larga Distancia.**
- **Sábado 18 de febrero de 17:00 a 19:00 h. con el recorrido y normas de circulación de la pista de 1.000 m.**

Durante ese tiempo habrá embarcaciones de vigilancia y seguridad a lo largo del recorrido. Fuera de ese horario queda prohibido el acceso al agua por lo que se cerrará el acceso a los pantalanes de embarque y desembarque.

#### **5. ASEOS/WC Y DUCHAS**

Estarán disponibles, dentro del horario de apertura de las instalaciones, los vestuarios de las piscinas municipales que cuentan con aseos y duchas con agua caliente.

## 6. PLANO DE INSTALACIONES



## 7. ESQUEMAS DE CIRCULACIÓN EN LA PISTA DE REMO PARA ENTRENAMIENTO Y PARA COMPETICIÓN

### Larga Distancia

Tanto el recorrido como las **normas de circulación** serán similares a las utilizadas en los últimos años. Así, las **boyas amarillas** separan la zona para acceder a la salida y a la zona de calentamiento, de la zona reservada al recorrido oficial del campeonato. De ser necesario por motivos de seguridad, se utilizarán boyas de color rojo o naranja para delimitar zonas de paso obligatorio.

































**El incumplimiento de estas normas de circulación contempla una penalización de 20" a sumar al tiempo final.**

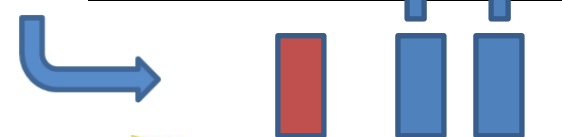


# Selecciones Autonómicas

PISTA DE REMO DE CASTRELO DE MIÑO CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONÓMICAS 2023: ENTRENAMIENTO SÁBADO DE 17:00 A 19:00 H. SOLO ÚLTIMOS 1.000 M.

2.000 M.                      1.500 M.                       1.000 M.                      500 M.                      0 M.

7					7
6					6
5					5
4					4
3					3
2					2
1					1
0					0



PISTA DE REMO DE CASTRELO DE MIÑO CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONÓMICAS 2023: CIRCULACIÓN EN COMPETICIÓN 1.000 M.

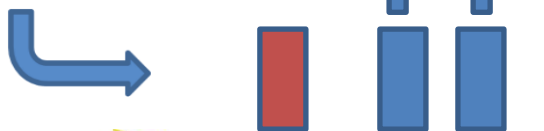
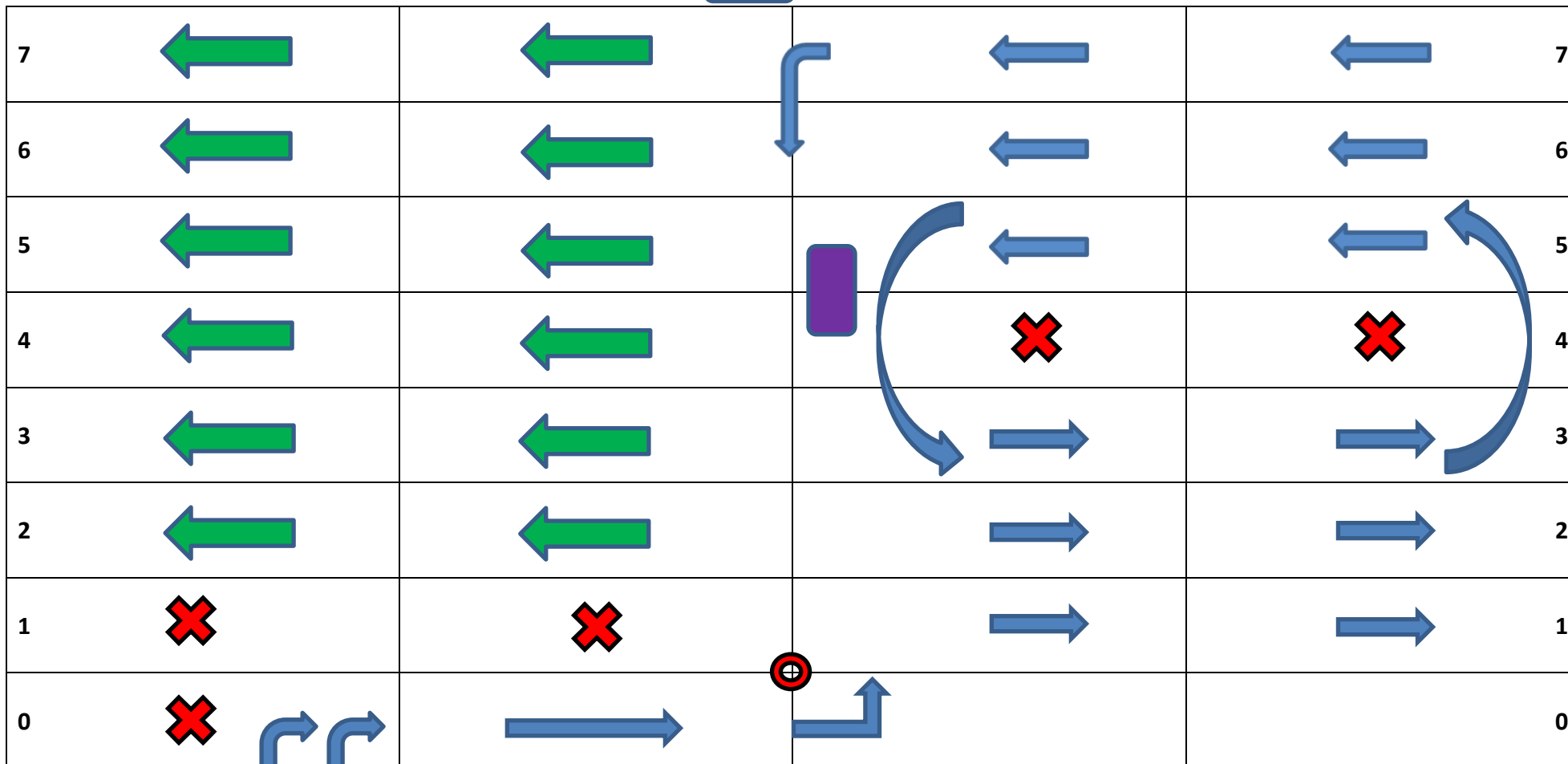
2.000 M.

1.500 M.

1.000 M.

500 M.

0 M.



CLUBE NAUTICO  
CASTRELO DE MIÑO