

## FEDERACIÓ DE REM DE LA COMUNITAT VALENCIANA

### CIRCULAR Núm. 22/2023

#### 100 PALADES SOLIDÀRIES SUMA CONTRA EL CANCER DE MAMA 2023 / 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA 2023 IV DESAFIAMENT CLUB NÁUTICO BENIDORM (NIVELL III) / III DESAFÍO CLUB NÁUTICO BENIDORM (NIVEL III)

DATA: 19 de novembre de 2023

FECHA: 19 de noviembre de 2023

LLOC: Benidorm (Alacant)

LUGAR: Benidorm (Alicante)

ORGANIZACIÓ:

Federació de Rem de la Comunitat Valenciana  
Club Náutico Benidorm.

ORGANIZACIÓN:

Federación de Remo de la Comunitat Valenciana  
Club Náutico Benidorm.

CATEGORIES:

Valents: (9 esportistes) formats per 8 esportistes que han superat un càncer de mama, l'esportista timoner (monitor o entrenador) pot o no haver superat un càncer de mama.

Iguals: (9 esportistes) formats per un mínim d'un esportista que ha superat un càncer de mama i la resta de l'equip estarà format per esportistes que tinguen llicència no competitiva anual, l'esportista timoner (monitor o entrenador) pot o no haver superat un càncer de mama.

Tota la informació de la Lliga està en [www.fremocv.org](http://www.fremocv.org)

HÁNDICAP:

Según Anexo 1.

CATEGORÍAS:

Valientes: (9 deportistas) formados por 8 deportistas que han superado un cáncer de mama, el deportista timonel (monitor o entrenador) puede o no haber superado un cáncer de mama.

Iguals: (9 deportistas) formados por un mínimo de un deportista que ha superado un cáncer de mama y el resto del equipo estará formado por deportistas que tengan licencia no competitiva anual, el deportista timonel (monitor o entrenador) puede o no haber superado un cáncer de mama.

Toda la información de la Liga está en [www.fremocv.org](http://www.fremocv.org)

HÁNDICAP:

Según Anexo 1.

MODALITAT:

Falucho/Llaüt Valencià.

MODALIDAD:

Falucho/Llaüt Valencià.

A TINDRE EN COMPTE:

La classificació serà (depenent de les inscripcions) per temps o per eliminatòries, repesques, semifinals i/o finals.

A TENER EN CUENTA:

La clasificación será (dependiendo de las inscripciones) por tiempos o por eliminatorias, repescas, semifinales y/o finales.

DISTÀNCIES:

350-400 metres sense virada.

DISTANCIAS:

350-400 metros sin virada.

Patrocina:

Colabora/Col.labora:

## FEDERACIÓ DE REM DE LA COMUNITAT VALENCIANA

### INSCRIPCIONS:

Les inscripcions de les tripulacions participants hauran de fer-les les Entitats Esportives, Clubs de Rem o Clubs Nàutics, enviant un correu electrònic a [inscripciones@fremocv.org](mailto:inscripciones@fremocv.org) amb el llistat d'esportistes abans de les **20:00h del dia 14 de novembre de 2023 (dimarts)**.

Els equips que no presenten les seues inscripcions per qualsevol causa en la data i hora indicada no podran participar en aquest desafiament.

### LLICÈNCIES:

Serà obligatori tenir llicència federativa i poder acreditar la identitat i edat presentant el D.N.I., passaport o document d'identificació emès per la pròpia FRCV o autoritzat per aquesta.

### CATEGORIES:

Es podrà participar en la part dels desafiaments des de la categoria cadet d'ara en avant

### IDENTIFICACIÓ DE L'EMBARCACIÓ:

Totes les embarcacions han d'estar identificades per un adhesiu col·locat en la seua proa amb un nombre que la identifique. En el cas que no la tinga solament ha d'enviar un correu a [administracion@fremocv.org](mailto:administracion@fremocv.org) i sol·licitar-la. La sol·licitud ha de realitzar-la cinc dies abans del desafiament.

### SEGURETAT:

#### **OBLIGATORI:**

Per motius de seguretat el timoner de cada embarcació portarà amb si una emissora de VHF que puga establir comunicació pels canals 9 - 11 - 16 - 69 - 71 - 72 amb una potència no inferior a 5W. En la reunió de delegats i timoners s'indicarà el canal de VHF que hauran de sintonitzar. Cada club ha de fer-se càrrec de portar emissora en cada embarcació que estiga en l'aigua.

### INSCRIPCIONES:

Las inscripciones de las tripulaciones participantes deberán hacerlas las entidades deportivas, Clubes de remo o Clubes Náuticos, enviando un correo electrónico a [inscripciones@fremocv.org](mailto:inscripciones@fremocv.org) con el listado de deportistas antes de las **20:00h del día 14 de noviembre de 2023 (martes)**.

Los equipos que no presenten sus inscripciones por cualquier causa en la fecha y hora indicada no podrán participar en el desafío.

### LICENCIAS:

Será obligatorio tener licencia federativa y poder acreditar la identidad y edad presentando el DNI, NIE, pasaporte o documento de identificación emitido por la propia FRCV o autorizado por esta.

### CATEGORÍAS:

Se podrá participar en la parte del desafío desde la categoría cadete en adelante.

### IDENTIFICACIÓN DE LA EMBARCACIÓN:

Todas las embarcaciones tienen que estar identificadas por una pegatina colocada en su proa con un número que la identifique. En el caso de que no la tenga solo tiene que enviar un correo a [administracion@fremocv.org](mailto:administracion@fremocv.org) y solicitarla. La solicitud tiene que realizarla cinco días antes del desafío.

### SEGURIDAD:

#### **OBLIGATORIO:**

Por motivos de seguridad el timonel de cada embarcación llevará consigo una emisora de VHF que pueda establecer comunicación por los canales 9 - 11 - 16 - 69 - 71 - 72 con una potencia no inferior a 5W. En la reunión de delegados y timoneles se indicará el canal de VHF que deberán sintonizar. Cada club debe hacerse cargo de llevar emisora en cada embarcación que esté en el agua.

## FEDERACIÓ DE REM DE LA COMUNITAT VALENCIANA

### HORARI

#### CONFIRMACIONS I CANVIS:

Confirmació oficial d'equips serà **dijous dia 16 de novembre de 2023 a les 20:00**. Només en el cas que vages a retirar a algun equip envia un correu a [inscripciones@fremocv.org](mailto:inscripciones@fremocv.org).

Confirmació de tripulacions:

En el cas de voler fer un canvi es podrà fer en el moment de control d'embarcament indicant quins esportistes passen de reserva a titulars. Només podran fer aqueix canvi amb esportistes i timoners inscrits en la inscripció del dimarts.

#### REUNIÓ DE DELEGATS I PREVISIÓ D'HORARIS:

Es realitzarà el divendres **dia 17 de novembre de 2023** una reunió telemàtica per a tots els clubs participants (timoners, entrenadors i delegats) en la qual la FRCV y el **Club Náutico Benidorm** informaran de les normes de seguretat, circulació, com s'ha muntat les diferents zones en les instal·lacions, i resoldre dubtes que es tinguen sobre la circular del esdeveniment i la nota informativa. Es comunicara hora i enllaç on es realitzarà la reunió telemàtica.

#### COMENÇAMENT DE LA REGATA:

De 08:30h a 11:00 la part del desafiament i posterior lliurament de medalles i obsequis. Des de les 11:30 tindrà lloc la II Taula Redona "100 Palades Solidàries Contra el Càncer de Mama".

#### MEDALLES:

Es lliurarà medalla únicament al vencedor de cada categoria (Iguals i Valentes) participants del desafiament.

### HORARIO

#### CONFIRMACIONES y CAMBIOS:

Confirmación oficial de equipos será **jueves día 16 de noviembre de 2023 a las 20:00**. Solo en el caso de que vayas a retirar a algún equipo envía un correo a [inscripciones@fremocv.org](mailto:inscripciones@fremocv.org).

Confirmación de tripulaciones:

En el caso de querer realizar un cambio se podrá hacer en el momento de control de embarque indicando qué deportistas pasan de reserva a titulares. Sólo podrán realizar ese cambio con deportistas y timoneles inscritos en la inscripción del martes.

#### REUNIÓN DE DELEGADOS Y PREVISIÓN DE HORARIOS:

Se realizará el viernes **día 17 de noviembre de 2023** una reunión telemática para todos los clubes participantes (timoneles, entrenadores y delegados) en la que la FRCV y el **Club Náutico Benidorm** informarán de las normas de seguridad, circulación, cómo se ha montado las distintas zonas en las instalaciones, y resolver dudas que se tengan sobre la circular del evento y la nota informativa. Se comunicará hora y enlace donde se realizará la reunión telemática.

#### COMIENZO DE LA REGATA:

De 08:30h a 11:00 la parte del desafío y posterior entrega de medallas y obsequios. A partir de las 11:30 tendrá lugar la II Mesa Redonda "100 Paladas Solidarias Contra el Cáncer de Mama".

#### MEDALLAS:

Se entregará medalla únicamente al vencedor de cada categoría (Iguals y Valientes) participantes del desafío.

## FEDERACIÓ DE REM DE LA COMUNITAT VALENCIANA

### ANEXO 1:

Los equipos serán bonificados con 7 segundos por cada persona SCM del equipo.

A los equipos que tengan hombres se le sumarán 14 segundos por cada uno de ellos.

Los timoneles no serán tenidos en cuenta para el hándicap.

Los hándicaps son para regatas de 700 metros y se adaptará proporcionalmente si la distancia varía.

Els equips seran bonificats amb 7 segons per cada persona SCM de l'equip.

Als equips que tinguen homes se li sumaran 14 segons per cadascun d'ells.

Els timoners no seran tinguts en compte per al hàndicap.

Els hàndicaps són per a regates de 700 metres i s'adaptarà proporcionalment si la distància varia.

Patrocina:

Colabora/Col.labora: