



CAMPEONATOS DE ESPAÑA 2024 LARGA DISTANCIA Y SELECCIONES AUTONÓMICAS

C (F-M):1X,2X/2- J/AB (F-M):1X,2- PR1/PR2 (F-M):1X PR3 (MIX):2X / C-J-AB (F-M):4-,4X,8+

3 Y 4 DE FEBRERO - CASTRELO DE MIÑO (OURENSE) **#RemoEsp**



INFORMACIÓN GENERAL

1. ACCESO

Al Parque Náutico de Castrelo de Miño (Ourense) se podrá acceder a partir de las 09:00 horas del viernes 2 de febrero, y por tanto ningún participante en este campeonato debe acceder a estas instalaciones con carácter previo.

En las zonas delimitadas como parque de botes y acceso a pontones de embarque y desembarque solo deberán permanecer los deportistas, técnicos y delegados inscritos, así como el personal de organización.

Habrán dos puntos de acceso según se indica en el plano de instalaciones (punto 6).

2. APARCAMIENTO

Los remolques tendrán que aparcar obligatoriamente en la explanada indicada en el plano de instalaciones. En esa misma explanada se reservará una zona para el aparcamiento de autobuses.

Las furgoneta o turismo de los clubes podrá aparcar en el aparcamiento general del Parque Náutico, para ello el viernes 2 cada club tendrá que recoger acreditación para su vehículo en la oficina de regata. Se entregará acreditación para 1 vehículo por club.

3. PROTOCOLO DE LA CONFEDERACIÓN HIDROGRÁFICA MIÑO-SIL PARA LA PREVENCIÓN DEL MEJILLÓN CEBRA

Es **OBLIGATORIO** que todas las embarcaciones y sus elementos accesorios (portantes, remos...) pasen el proceso de **lavado y desinfección** antes de acceder al parque de botes. El horario establecido para ello es el siguiente:

- **Viernes 2 de febrero de 08:30 a 13:30 h. y de 15:30 a 19:30 h.**
- **Sábado 3 de febrero de 08:00 a 12:00 h.**

El lugar es el indicado en el plano de instalaciones (punto 6).

A cada embarcación se le pondrá una cinta que acredite la realización del proceso y que permitirá su acceso al parque de botes y al embarque.

Las embarcaciones deben acceder al embarque obligatoriamente por el Punto de Acceso 2 una vez hayan realizado el proceso de lavado y desinfección de las embarcaciones.

4. HORARIOS APERTURA INSTALACIONES Y ENTRENAMIENTOS

Las **instalaciones** del Parque Náutico de Castrelo de Miño (parque de botes, vestuarios-aseos y aparcamientos) estarán abiertas para los participantes en esta competición con el siguiente **horario**:

- **Viernes 2 y Sábado 3 de 08:00 a 20:00 h.**
- **Domingo 4 de 08:00 a 16:00 h.**

Solo estarán permitidos los **entrenamientos** en las siguientes **frangas horarias**:

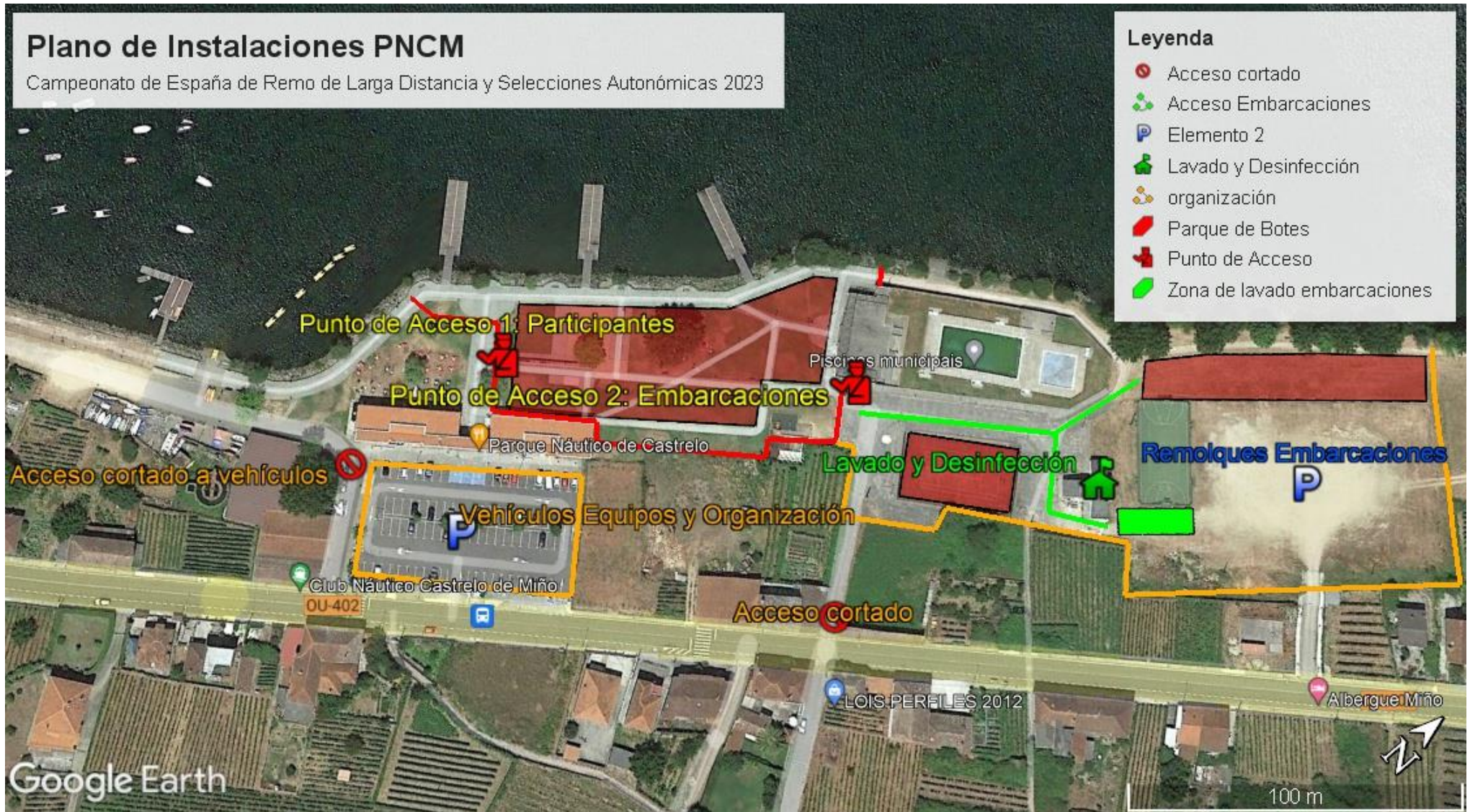
- **Viernes 2 de febrero de 09:00 a 13:30 h. y de 15:30 a 19:00 h. con el recorrido y normas de circulación previstas para la Larga Distancia.**
- **Sábado 3 de febrero de 17:00 a 19:00 h. con el recorrido y normas de circulación de la pista de 1.000 m. Siempre que no haya eliminatorias del Campeonato de España de Autonomías.**

Durante ese tiempo habrá embarcaciones de vigilancia y seguridad a lo largo del recorrido. Fuera de ese horario queda prohibido el acceso al agua por lo que se cerrará el acceso a los pantalanes de embarque y desembarque.

5. ASEOS/WC Y DUCHAS

Estarán disponibles, dentro del horario de apertura de las instalaciones, los vestuarios de las piscinas municipales que cuentan con aseos y duchas con agua caliente.

6. PLANO DE INSTALACIONES



7. ESQUEMAS DE CIRCULACIÓN EN LA PISTA DE REMO PARA ENTRENAMIENTO Y PARA COMPETICIÓN

Larga Distancia

Tanto el recorrido como las normas de circulación serán similares a las utilizadas en los últimos años. Así, las boyas amarillas separan la zona para acceder a la salida y a la zona de calentamiento, de la zona reservada al recorrido oficial del campeonato. De ser necesario por motivos de seguridad, se utilizarán boyas de color rojo o naranja para delimitar zonas de paso obligatorio.

El incumplimiento de estas normas de circulación contempla una penalización de 20" a sumar al tiempo final.



Selecciones Autonómicas

PISTA DE REMO DE CASTRELO DE MIÑO CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONÓMICAS 2024: ENTRENAMIENTO SÁBADO DE 17:00 A 19:00 H. SOLO ÚLTIMOS 1.000 M.

2.000 M.

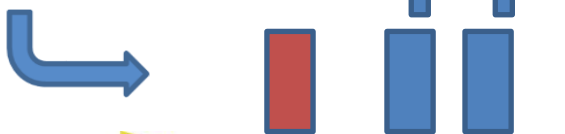
1.500 M.

1.000 M.

500 M.

0 M.

7	←					7	
6	←	←		×		×	6
5	←	←		×		×	5
4	×	×	←	×		×	4
3	×	×	←	×		×	3
2	→	→		×		×	2
1	→	→		×		×	1
0	×	→		×		×	0



PISTA DE REMO DE CASTRELO DE MIÑO CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONÓMICAS 2024: CIRCULACIÓN EN COMPETICIÓN 1.000 M.

2.000 M.

1.500 M.

1.000 M.

500 M.

0 M.

