



FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA Y DESAFÍO SUMA POR LA IGUALDAD 2024

Este año 2024 continuamos organizando la "LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA" y añadimos el "DESAFÍO SUMA POR LA IGUALDAD".



"LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA":

Este año la LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA es una Liga SCM (superado cáncer de mama) en la que participan barcos SCM puros, se les aplicará el hándicap por edad que aparece abajo en la tabla 1 del Anexo 1. Aquellos equipos que quieran participar en las regatas de Liga Suma Banco Fijo deberán haber tenido una participación mínima del 60% en la LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA.

La LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA, será en el mismo formato que los "DESAFÍO SUMA POR LA IGUALDAD"

Es una iniciativa social y deportiva que se basa en concienciar a la población de una forma inclusiva sobre el aporte positivo que el deporte del remo ha tenido y sigue teniendo en personas que han luchado y/o continúan luchando contra el cáncer de mama.

Esta liga busca también dar a conocer el deporte del remo a personas que han sufrido cáncer de mama, mostrándoles los beneficios que puede reportarles. La finalidad última es conseguir una mejora en su calidad de vida, en un marco psicosocial saludable, paliando la depresión y mejorando sus estados de fatiga generados normalmente por la enfermedad.

Patrocina:

Colabora/Col.labora:



Federación de Remo de la Comunitat Valenciana -
www.fremocv.org
C/ Foguerer Ramón Gilabert Davó, s/n. 03005 Alicante
secretaria@fremocv.org Tel: 965 245 902





FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA



“DESAFÍO SUMA POR LA IGUALDAD”:

Se aplica un sistema de enfrentamiento uno contra uno, con eliminatorias y finales. Las mangas constarán de 500 metros sin virada o 1000 metros con virada. Se aplicarán unos sistemas de compensación por edad, sexo, SCM y tipo de licencia (Anexo 1).

Es el nuevo proyecto que acompaña a la LIGA 100 paladas solidarias ya que sigue siendo una iniciativa social y deportiva en donde cualquier deportista de nuestro club puede remar.

Brinda la oportunidad de impulsar la labor de promoción del deporte de Remo.

A tener en cuenta: Se quiere eliminar las categorías de promoción de la LIGA SUMA BANCO FIJO DEL MEDITERRÁNEO 2024-2025, por lo tanto estos desafíos serán para esos equipos que los clubes llevaban a la LIGA SUMA BANCO FIJO DEL MEDITERRÁNEO para animarles en la competición.

En estas regatas/desafíos habrá unos momentos de “Promoción”, pudiendo ser charlas/coloquios, elaboración de talleres, hasta la organización de clases prácticas de alguna modalidad de remo o una clase de trabajo de fuerza o abdominales.

MODALIDAD de “LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA Y DESAFÍO SUMA POR LA IGUALDAD 2024” y SCM de la “LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA 2024”

Las regatas se realizarán en la modalidad de Falucho/Llaüt Valencià.

SCM: El equipo estará compuesto por 9 deportistas, formados por 8 deportistas que han superado cáncer de mama, el deportista timonel (monitor o entrenador) puede o no ser superviviente de cáncer de mama.

Deportistas supervivientes de cáncer de mama: que hayan padecido alguna enfermedad relacionada con el cáncer de mama.

Patrocina:

Colabora/Col.labora:



Federación de Remo de la Comunitat Valenciana -
www.fremocv.org
C/ Foguerer Ramón Gilabert Davó, s/n. 03005 Alicante
secretaria@fremocv.org Tel: 965 245 902





FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

REGATAS “LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA Y DESAFÍO SUMA POR LA IGUALDAD 2024”

Cada una de las regatas estará formado por tres partes:

1ª parte Liga 100 paladas solidarias SUMA contra el cáncer de mama.

2ª parte Desafío SUMA por la igualdad.

3ª parte evento de promoción.

Los lugares en donde se emplazarán los desafíos son cinco ciudades que disponen de estructura hotelera suficiente y así aprovecharemos para acercar a muchos de los turistas de las ciudades y de fuera de ellas para que disfruten de las regatas:

Patrocina:



Federación de Remo de la Comunitat Valenciana -
www.fremocv.org
C/ Foguerer Ramón Gilabert Davó, s/n. 03005 Alicante
secretaria@fremocv.org Tel: 965 245 902

Colabora/Col.labora:



FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

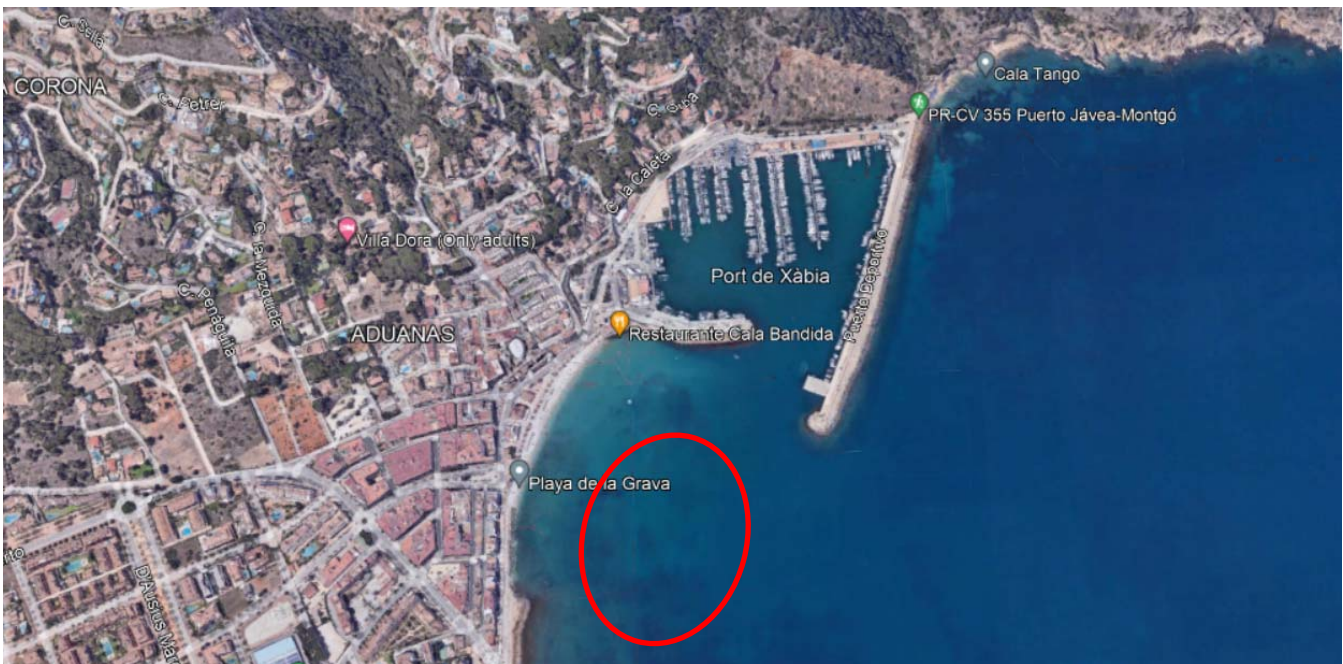
La "LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA Y DESAFÍO SUMA POR LA IGUALDAD 2024"

La conforman cinco regatas que se realizarán en los meses de septiembre, octubre y noviembre.

Lugar de realización de las cinco regatas y los clubes organizadores:

- I 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CANCER DE MAMA Y DESAFÍO POR LA IGUALDAD (NIVEL III) organiza Club Náutico Jávea (Alicante), el domingo 15 de septiembre de 2024.

Frente la Playa de la Grava y el Puerto de Jávea se podrá ver el I desafío, el Club Náutico Jávea tiene sus instalaciones justo al lado y será donde se realicen los embarques de las tripulaciones.



Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- II 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CANCER DE MAMA Y DESAFÍO POR LA IGUALDAD (NIVEL III) organiza Club Rem Denia en Denia (Alicante), el domingo día 29 de septiembre de 2024.

Frente la Playa de la Marineta Cassiana y el paseo deportivo de la Marina de Denia que al estar en alto se puede ver el desafío perfectamente y además es donde el Club Rem Denia tiene sus instalaciones para poder hacer uso.



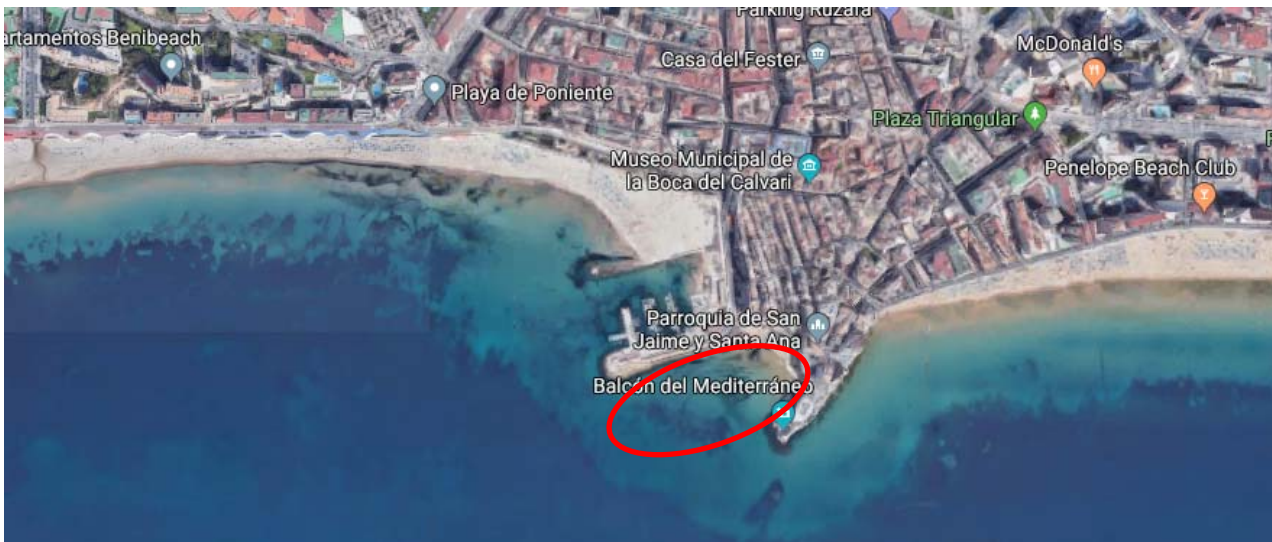
Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- III 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CANCER DE MAMA Y DESAFÍO POR LA IGUALDAD (NIVEL III) organiza Club Náutico Benidorm en Benidorm (Alicante), el sábado 19 de octubre de 2024.

Frente el Passeig de Colón, la Cala del Mal Pas y el Mirador del Castell, zona que más identifica al Club Náutico Benidorm ya que es la zona en donde realiza todas sus regatas oficiales y en donde el público nunca falta por ser una de las zonas más visitadas de Benidorm a nivel autonómico, nacional e internacional.



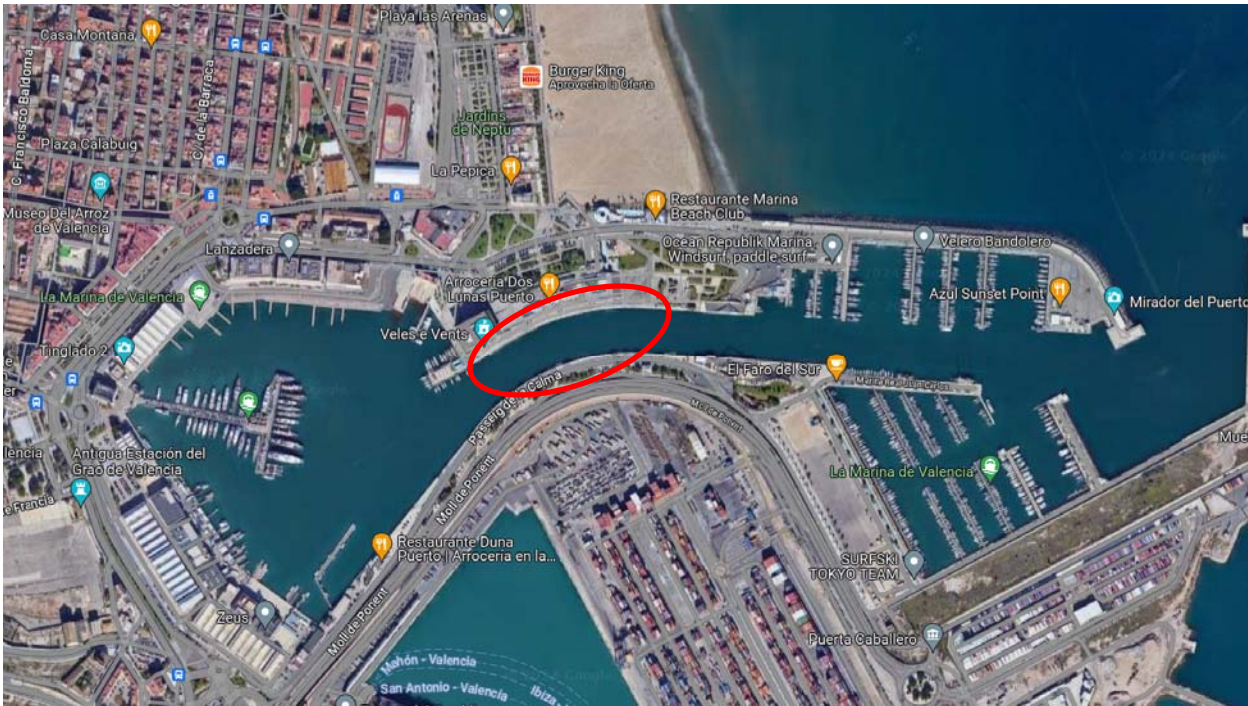
Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- IV 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CANCER DE MAMA Y DESAFÍO POR LA IGUALDAD (NIVEL III) organiza la Federación de Remo de la Comunitat Valenciana en la escuela de remo en Valencia, o el 2 o el 3 de noviembre de 2024 (por determinar).

En la Marina de València zona Norte en València. Para el público será accesible ya que podrá verse desde el paseo que tiene la Marina.



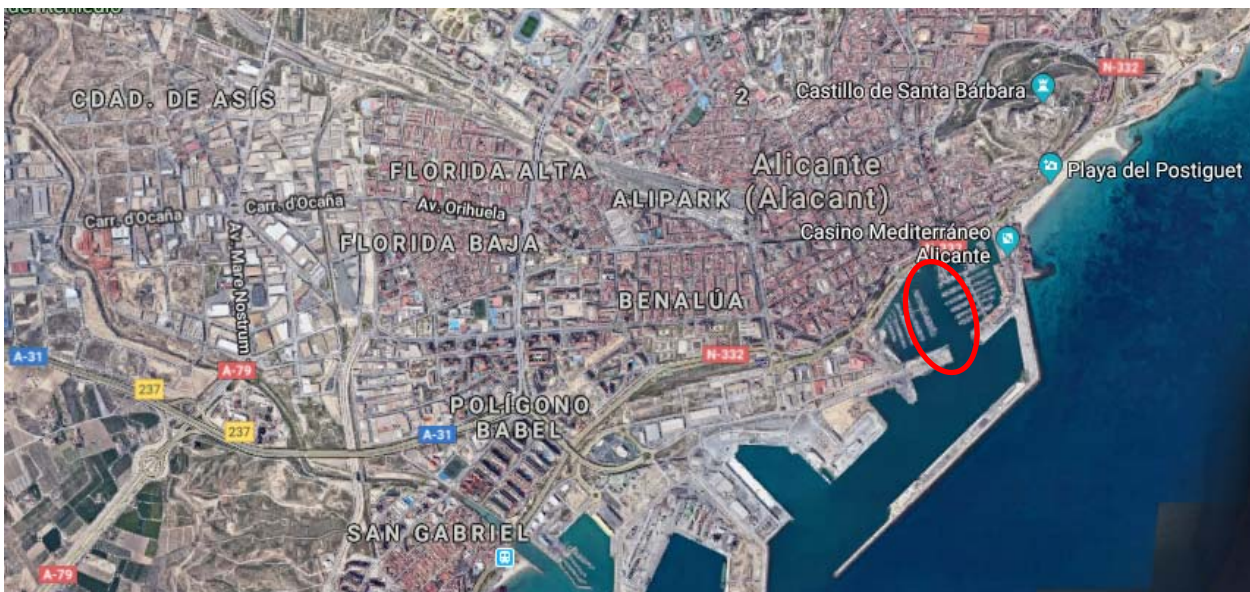
Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- V 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CANCER DE MAMA Y DESAFÍO POR LA IGUALDAD (NIVEL III) organiza Real Club Regatas Alicante en Alicante, el sábado 16 de noviembre de 2024.

En las instalaciones del Real Club de Regatas de Alicante en el Puerto de Alicante. Para el público será accesible ya que podrá verse desde el paseo de los Mártires de la Libertad y en las instalaciones del Real Club Regatas de Alicante.



Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ANEXO I

REGATAS: "DESAFÍO SUMA POR LA IGUALDAD"

EMBARCACIÓN: Falucho/Llaüt Valencià (Se competirá con barco propio)

DISTANCIA: 1000 metros (con 1 ciaboga)

CATEGORÍA: Libre

EDAD MÍNIMA: 15 años

Se aplicará un sistema de compensación (ver tablas 1,2,3 y 4)

Sistema de compensación (Los timoneles no serán tenidos en cuenta)

Tabla 1 Compensación de edad

Edad media (años)	15-29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Compensación (sg)	0	0,7	1,4	2,1	2,8	3,5	4,2	4,9	5,6	6,3	7,0	7,7

La compensación irá aumentando 0,7 sg por cada año que se aumente en la media de edad.
Se toma la edad media sin decimales

TABLA 2
Compensación de sexo

Sexo Femenino	Hándicap 1000 m (sg)
1	5
2	10
3	15
4	20
5	25
6	30
7	35
8	40

TABLA 3
Compensación SCM

PERSONAS SCM	Hándicap 1000 m (sg)
1	5
2	10
3	15
4	20
5	25
6	30
7	35

TABLA 4
Compensación tipo de licencia

Licencias No competitivas	Hándicap 1000 m (sg)
1	5
2	10
3	15
4	20
5	25
6	30
7	35
8	40

Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

CLUB EQUIPO	MEDIA DE EDAD	NÚMERO MUJERES	NÚMERO SCM	NÚMERO LIC NO COMPETI		TIEMPO BONIFICADO
					=	
					=	
					=	
					=	
					=	
					=	

SISTEMA DE PROGRESIÓN:

3 Participantes.

Ronda 1: Contrarreloj (TT)

Todas las tripulaciones competirán en contrarreloj y se clasifican en orden de tiempo. El 1º a la Final A. 2º y 3º a las eliminatorias.

Ronda 2: Eliminatorias (E)

1º a Final A, 2º se clasifica 3º en la competición.

3 participantes.

Ronda 1		Ronda 2		Ronda 3	
CONTRARRELOJ (TT)		ELIMINATORIAS (E)		FINALES (F)	
TT	1º	E	2º TT	FA	1º TT
	2º		3º TT		1º E
	3º		3º	2º E	

Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

4 Participantes

Todas las tripulaciones competirán en la contrarreloj y se clasifican en orden de tiempo. 1º y 4º en la Eliminatoria 1, 2º y 3º en la Eliminatoria 2.

Ronda 2: Eliminatorias (E)

Eliminatoria 1: 1º a la final A, 2º a la final B.

Eliminatoria 2: 1º a la final A, 2º a la final B.

4 Participantes

Ronda 1		Ronda 2		Ronda 3	
CONTRARRELOJ (TT)		ELIMINATORIAS (E)		FINALES (F)	
TT	1º	E1	1º TT	FA	1º E1
	2º		4º TT		1º E2
	3º	E2	2º TT	FB	2º E1
	4º		3º TT		2º E2

Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

5 Participantes

Ronda 1: Contrarreloj (TT)

Todas las tripulaciones competirán en contrarreloj y se clasifican en orden de tiempo. 1º a Semifinal 1, 2º y 3º a Semifinal 2, 4º y 5º a Repesca.

Ronda 2: Repesca (R)

1º a la Semifinal 1, 2º se clasifica 5º en la competición.

Ronda 3: Semifinales (S)

Semifinal 1: 1º a Final A y 2º a Final B

Semifinal 2: 1º a Final A y 2º a Final B.

5 Participantes

Ronda 1		Ronda 2		Ronda 3		Ronda 4	
CONTRARRELOJ (TT)		REPESCA (R)		SEMIFINALES (SF)		FINALES (F)	
TT	1º	R1	4º TT	SF1	1º TT	FA	1º SF1
	2º		5º TT		1º R1		1º SF2
	3º		SF2	2º TT	FB	2º SF1	
	4º			3º TT		2º SF2	
	5º					5º	2º R1

Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

6 Participantes

Ronda 1: Contrarreloj (TT)

Todas las tripulaciones competirán en contrarreloj y se clasifican en orden de tiempo. 1º tiempo a la semifinal A1, 2º tiempo a Semifinal B1, 4º y 5º a la eliminatoria A1, 3º y 6º a la eliminatoria B1.

Ronda 2: Eliminatorias (E)

Eliminatoria A1: 1º a semifinal A1 y 2º eliminado

Eliminatoria B1: 1º a semifinal B1 Y 2º eliminado

Ronda 3: Semifinales (SF)

Semifinal A1: 1º a Final A y 2º a Final B

Semifinal B1: 1º a Final A y 2º a Final B

6 Participantes

Ronda 1	Ronda 2		Ronda 3		Ronda 4	
CONTRARRELOJ (TT)	ELIMINATORIAS (E)		SEMIFINALES (SF)		FINALES (F)	
TT	EA1	4º TT	SFA1	1º TT	FA	1º SFA1
		5º TT		1º E A1		1º SFB1
					FB	2º SFA1
						2º SFB1
	EB1	3º TT	SFB1	2º TT		
		6º TT		1º E B1		

Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

7 Participantes

Ronda 1: Contrarreloj (TT)

Todas las tripulaciones competirán en contrarreloj y se clasifican en orden de tiempo. El 1º tiempo se clasifica ya para la Semifinal A1. El resto:

4º y 5º tiempo a la Eliminatoria A1 2º y 7º tiempo a la Eliminatoria B1 3º y 6º tiempo a la Eliminatoria B2

Ronda 2: Eliminatorias (E)

Eliminatoria A1: 1º a Semifinal A1 y 2º eliminado.

Eliminatoria B1: 1º a la Semifinal B1 y 2º eliminado.

Eliminatoria B2: 1º a la Semifinal B1 Y 2º eliminado.

Ronda 3: Semifinales (SF)

Semifinal A1: 1º a Final A y 2º a Final B.

Semifinal B1: 1º a Final A y 2º a Final B.

7 Participantes

Ronda 1	Ronda 2		Ronda 3		Ronda 4		
CONTRARRELOJ (TT)	ELIMINATORIAS (E)		SEMIFINALES (SF)		FINALES (F)		
TT	EA1	4º TT	SFA1	1º TT	FA	1º SFA1	
		5º TT		1º EA1		1º SFB1	
	EB1	2º TT	SFB1	1º EB1	FB	2º SFA1	
		7º TT		1º EB2		2º SFB1	
	EB2	3º TT					
		6º TT					

Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

8 o + Participantes

Ronda 1: Contrarreloj (TT)

Todas las tripulaciones competirán en contrarreloj y se clasifican en orden de tiempo los ocho primeros de la siguiente forma:

1º y 8º tiempo para Eliminatoria A1, 4º y 5º tiempo para Eliminatoria A2. 2º y 7º tiempo para Eliminatoria B1, 3º y 6º tiempo para Eliminatoria B2.

ULTIMOS OCHO - Ronda 2: Eliminatorias (E)

Eliminatoria A1: 1º a Semifinal A1 y 2º eliminado. Eliminatoria A2: 1º a Semifinal A1 y 2º eliminado.

Eliminatoria B1: 1º a Semifinal B1 y 2º eliminado. Eliminatoria B2 1º a Semifinal B1 y 2º eliminado

Ronda 3: Semifinales (SF)

Semifinal A1: 1º a Final A y 2º a Final B. Semifinal B1: 1º a Final A y 2º a Final B.

8 o + Participantes

Ronda 1	Ronda 2		Ronda 3		Ronda 4		
CONTRARRELOJ (TT)	ELIMINATORIAS (E)		SEMIFINALES (SF)		FINALES (F)		
	ULTIMOS 8						
TT	1º	EA1	1º TT	SFA1	1º EA1	FA	1º SFA1
	2º		8º TT		1º EA2		1º SFB1
	3º	EA2	4º TT			FB	2º SFA1
	4º		5º TT				2º SFB1
	5º	EB1	2º TT	SFB1	1º EB1		
	6º		7º TT		1º EB2		
	7º	EB2	3º TT				
	8º		6º TT				
Etc.							

Patrocina:

Colabora/Col.labora: