

FEDERACIÓ DE REM DE LA COMUNITAT VALENCIANA

NOTA INFORMATIVA

100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA Y DESAFÍOS SUMA POR LA IGUALDAD 2024

100 PALADES SOLIDÀRIES SUMA CONTRA EL CÀNCER DE MAMA I DESAFIAMENT SUMA PER LA IGUALTAT 2024

REUNIÓ TELEMÀTICA:

Divendres 13 de setembre a les 16:00 es realitza reunió telemàtica amb el programa TEAMS de microsoft.

Cada club que participa en la Regata indicarà al correu de administracion@fremocv.org nom, cognoms, número de telèfon i correu electrònic (que faça ús) perquè la persona o les persones que estaràn en la reunió puga o puguen estar en la reunió.

Se li enviarà una invitació al correu electrònic indicat.

Des de les 15:45 podrà provar el programa teams per a veure si funciona bé en el seu dispositiu.

INFORMACIÓ AL DESAFIAMENT:

El número de telèfon del delegat és important ja que s'enviarà tota la informació per un grup de difusió whatsapp

IMPORTANT:

Quan accedisquen a la zona d'estacionament remolques/furgonetes han de fer cas a les indicacions del personal que els diran on han d'estacionar.

L'horari de grua estarà disponible des de les 07 del matí per a les embarcacions del 100 Palades solidàries.

REUNIÓN TELEMÁTICA:

El viernes día 13 de septiembre a las 16:00 se realiza reunión telemática con el programa TEAMS de microsoft.

Cada club que participa en la Regata indicará al correo de administracion@fremocv.org nombre, apellidos, número de teléfono y correo electrónico (que haga uso) para que la persona o las personas que estaràn en la reunión pueda o puedan estar en la reunión.

Se le enviará una invitación al correo electrónico indicado.

Desde las 15:45 podrá probar el programa teams para ver si funciona bien en su dispositivo.

INFORMACIÓN EN EL DESAFÍO:

El número de teléfono del delegado es importante ya que se enviará toda la información por un grupo de difusión whatsapp.

IMPORTANTE:

Cuando accedan a la zona de estacionamiento remolques/furgonetas deben hacer caso a las indicaciones del personal que les dirán dónde deben estacionar.

El horario de grúa estará disponible desde las 07 de la mañana para las embarcaciones del 100 Paladas solidarias.

Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓ DE REM DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ENTREGA TROFEUS:

Se seguirà com a protocol de lliurament el que apareix en la web de la federació:

Descarregar de:

<https://fremocv.org/>

En el grup de difusió s'indicarà l'horari del lliurament de medalles.

MATERIAL DEL CLUB QUE PARTICIPA:

Els clubs participants hauran d'acudir amb les seues embarcacions i remolcs.

Portaran caps i defenses per a les embarcacions.

VESTUARIS I CONDÍCIES:

En els mapes apareixen on estan situats els vestuaris i lavabos. En el grup de difusió de whatsapp se'ls indicarà el codi per a poder fer ús dels vestuaris i lavabos.

Coordinador seguridad:

Carmen García: 608 927 609

Para cualquier duda:

Club organizador: 676 480 695 (Tenin)

FRCV: 633 370 691 (Tania)

IMPORTANT:

Es realitzarà el control d'embarcament als esportistes en les zones assignades a partir de les 08 del matí

ENTREGA TROFEOS:

Se seguirá como protocolo de entrega el que tenemos subido a la web de la federación:

Descargar de:

<https://fremocv.org/>

En el grupo de difusión se indicará el horario de la entrega de medallas.

MATERIAL DEL CLUB QUE PARTICIPA:

Los clubes participantes tendrán que acudir con sus embarcaciones y remolques.

Llevarán cabos y defensas para las embarcaciones.

VESTUARIOS Y ASEOS:

En los mapas aparecen donde están ubicados los vestuarios y aseos. En el grupo de difusión de whatsapp se les indicará el código para poder hacer uso de los vestuarios y aseos.

Coordinador seguridad:

Carmen García: 608 927 609

Para cualquier duda:

Club organizador: 676 480 695 (Tenin)

FRCV: 633 370 691 (Tania)

IMPORTANTE:

Se realizará el control de embarque a los deportistas en las zonas asignadas a partir de las 08 de la mañana.

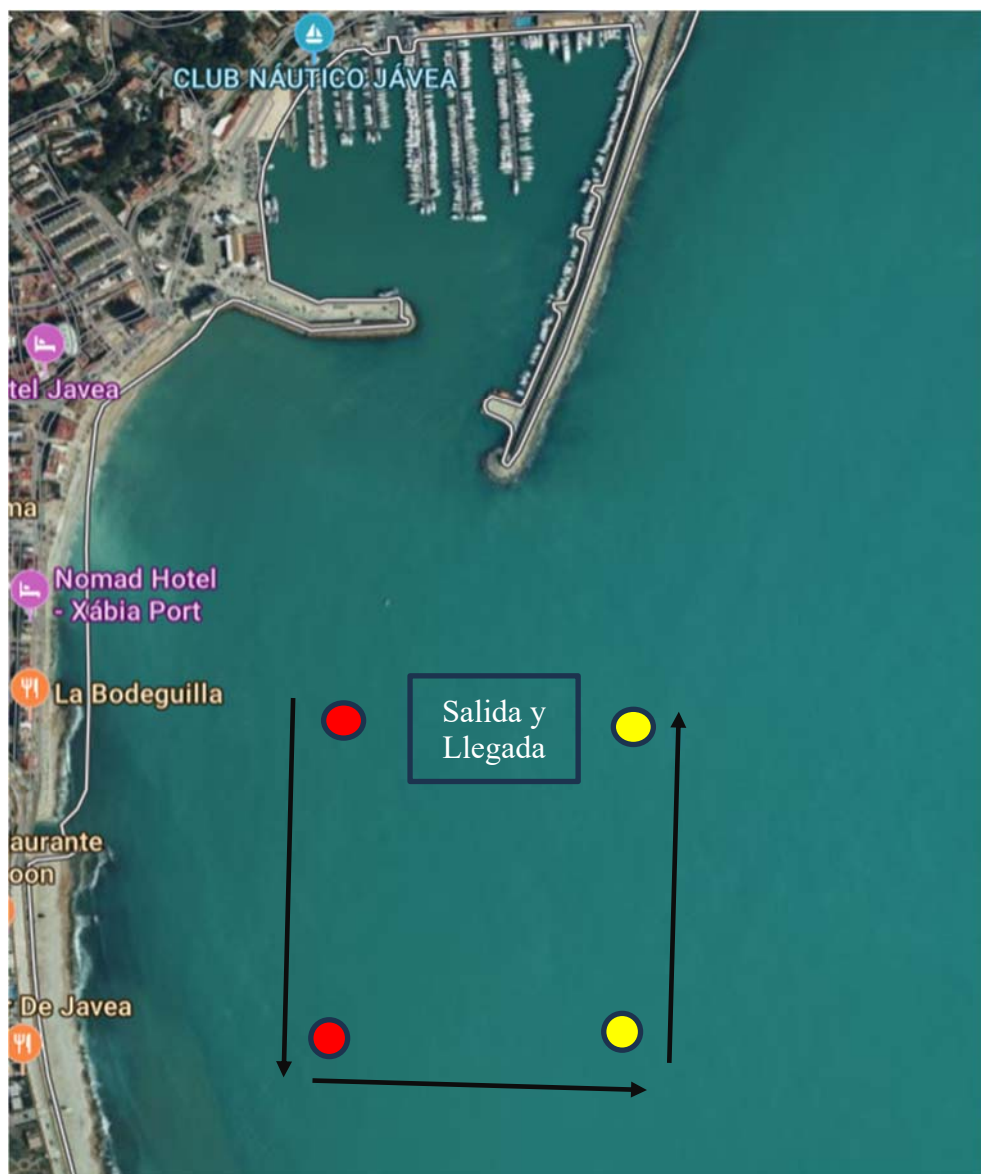
Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓ DE REM DE LA COMUNITAT VALENCIANA

CAMP REGATES/CAMPO REGATAS:

Plano toma tiempos Desafíos SUMA por la Igualdad / Pla pren temps desafiaments SUMA per la Igualtat

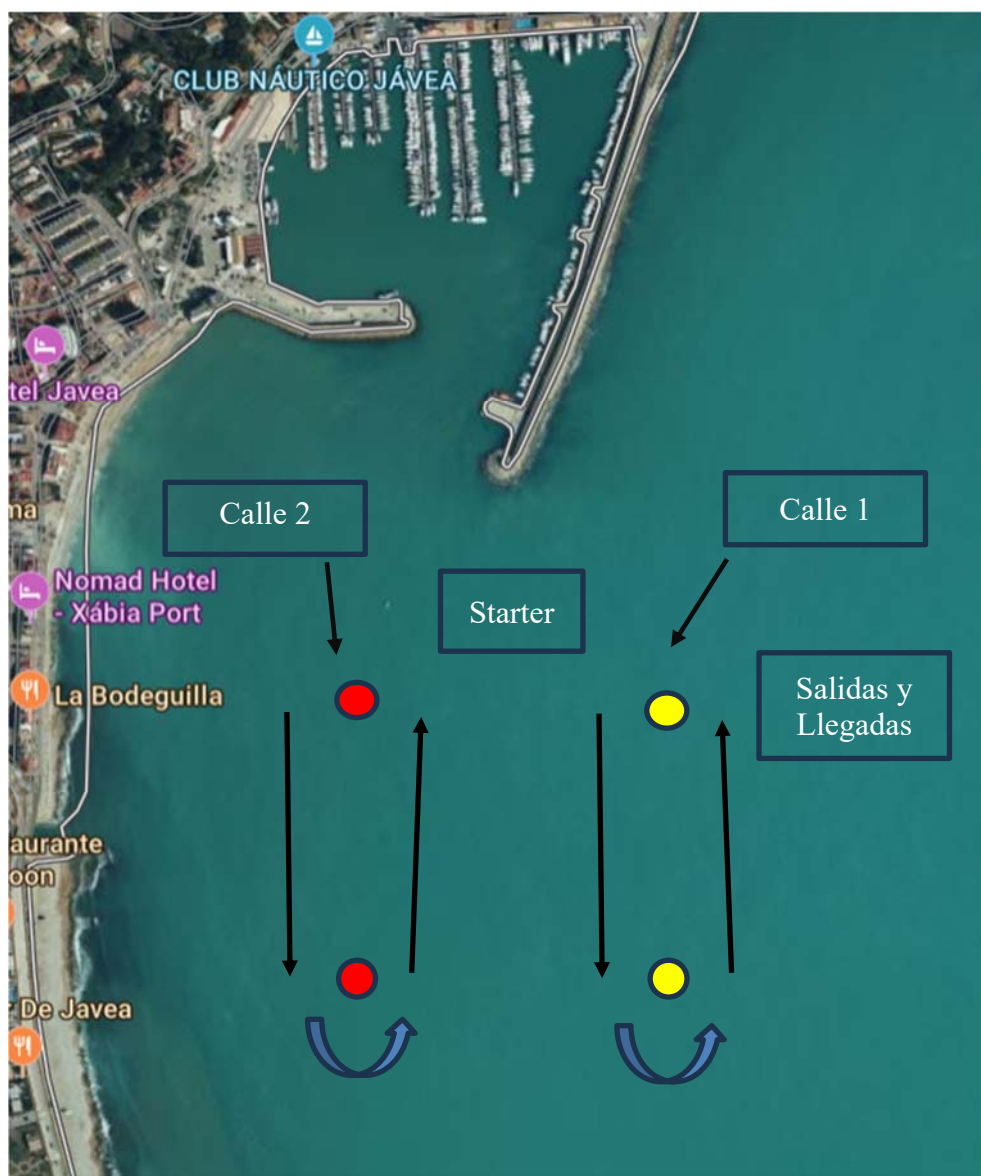


Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓ DE REM DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Plano campo regatas 100 Paladas Solidarias y Desafíos SUMA por la Igualdad / Pla camp regates 100 Palades Solidàries i Desafiaments SUMA per la Igualtat



Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓ DE REM DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ZONES D'INTERES/ZONAS DE INTERES:



Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓ DE REM DE LA COMUNITAT VALENCIANA

HORARI

Començament de la regata del 100 Palades SUMA a les 09:00 del matí amb el Time Trial.

Eliminatória - 09:00
Repesca - 09:15
Final - 09:30

El Time Trial Desafiaments SUMA per la Igualtat començara a les 10:15.

1º - 10:15
2º - 10:20
3º - 10:25
4º - 10:30
5º - 10:35
6º - 10:40

Eliminatória A1 - 11:00
Eliminatória B1 - 11:10
Semifinal B1 - 11:25
Semifinal A1 - 11:35
Final B - 11:55
Final A - 12:05

Una vegada finalitzada la competició es realitzarà el lliurament de medalles als campions i a les campiones tant del 100 palades SUMA com dels desafiaments SUMA.

Posteriorment tindrà lloc una xicoteta xarrada a càrrec de David Baydal Munera (Fisioterapeuta) sobre linfidemas, exercicis recomanables i una xicoteta sessió pràctica.

Per a finalitzar la jornada tindrà lloc un menjar grupal organitzat pel Club Nautico Jávea.

HORARIO

Comienzo de la regata del 100 Paladas Suma a las 09:00 de la mañana.

Eliminatória - 09:00
Repesca - 09:15
Final - 09:30

El Time Trial Desafíos SUMA por la Igualdad comenzará a las 10:15.

1º - 10:15
2º - 10:20
3º - 10:25
4º - 10:30
5º - 10:35
6º - 10:40

Eliminatória A1 - 11:00
Eliminatória B1 - 11:10
Semifinal B1 - 11:25
Semifinal A1 - 11:35
Final B - 11:55
Final A - 12:05

Una vez finalizada la competición se realizará la entrega de medallas a los campeones y a las campeonas tanto del 100 paladas SUMA como de los desafíos SUMA.

Posteriormente tendrá lugar una pequeña charla a cargo de David Baydal Munera (Fisioterapeuta) sobre linfidemas, ejercicios recomendables y una pequeña sesión práctica.

Para finalizar la jornada tendrá lugar una comida grupal organiza por el Club Náutico Jávea.