



FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA Y DESAFÍO SUMA POR LA IGUALDAD 2025

Este año 2025 continuamos organizando la "LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA" y añadimos el "DESAFÍO SUMA POR LA IGUALDAD".



"LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA":

Este año la LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA es una Liga SCM (superado cáncer de mama) en la que participan barcos SCM puros, se les aplicará el hándicap por edad que aparece abajo en la tabla 1 del Anexo 1. Aquellos equipos que quieran participar en las regatas de Liga Suma Banco Fijo deberán haber tenido una participación mínima del 60% en la LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA.

Realizarán un largo de 350 metros.

Es una iniciativa social y deportiva que se basa en concienciar a la población de una forma inclusiva sobre el aporte positivo que el deporte del remo ha tenido y sigue teniendo en personas que han luchado y/o continúan luchando contra el cáncer de mama.

Esta liga busca también dar a conocer el deporte del remo a personas que han sufrido cáncer de mama, mostrándoles los beneficios que puede reportarles. La finalidad última es conseguir una mejora en su calidad de vida, en un marco psicosocial saludable, paliando la depresión y mejorando sus estados de fatiga generados normalmente por la enfermedad.

Patrocina:



Federación de Remo de la Comunitat Valenciana -
www.fremocv.org
C/ Foguerer Ramón Gilabert Davó, s/n. 03005 Alicante
secretaria@fremocv.org Tel: 965 245 902

Colabora/Col.labora:





FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA



“LIGA DESAFÍO SUMA POR LA IGUALDAD”:

Se comenzará con una toma de tiempos que realizarán un recorrido de unos 750-800 metros, en esa toma de tiempos se comenzará con un sistema de enfrentamiento uno contra uno, con eliminatorias y finales. Las mangas constarán de 700 metros con una virada (largos de 350 metros). Se aplicarán unos sistemas de compensación por edad, sexo, SCM y tipo de licencia (Anexo 1).

La Liga Desafío SUMA por la igualdad es una iniciativa social y deportiva en donde cualquier deportista de cualquier club puede remar.

Brinda la oportunidad de impulsar la labor de promoción del deporte de Remo en todos nuestros clubes afiliados a nuestra Federación.

En estas regatas/desafíos habrá unos momentos de “Promoción”, pudiendo ser charlas/coloquios, elaboración de talleres, hasta la organización de clases prácticas de alguna modalidad de remo o una clase de trabajo de fuerza o abdominales.

MODALIDAD de “LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA Y DESAFÍO SUMA POR LA IGUALDAD 2025” y SCM de la “LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA 2025”

Las regatas se realizarán en la modalidad de Falucho/Llaüt Valencià.

SCM: El equipo estará compuesto por 9 deportistas, formados por 8 deportistas que han superado cáncer de mama, el deportista timonel (monitor o entrenador) puede o no ser superviviente de cáncer de mama.

Deportistas supervivientes de cáncer de mama: que hayan padecido alguna enfermedad relacionada con el cáncer de mama.

Patrocina:

Colabora/Col.labora:



Federación de Remo de la Comunitat Valenciana -
www.fremocv.org
C/ Foguerer Ramón Gilabert Davó, s/n. 03005 Alicante
secretaria@fremocv.org Tel: 965 245 902





FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

REGATAS “LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA Y DESAFÍO SUMA POR LA IGUALDAD 2025”

Cada una de las regatas estará formado por tres partes:

1ª parte Liga 100 paladas solidarias SUMA contra el cáncer de mama.

2ª parte Liga Desafío SUMA por la igualdad.

3ª parte evento de promoción, podrá realizarse otro día pero siempre referenciando a la regata que se realiza.

Las regatas tendrán un coste de inscripción que será el pago de una comida que se realizará tras cada una de ellas.

Habrà medalla para solo los primeros de cada una de las regatas.

Habrà un detalle para los tres primeros de cada una de las regatas.

Puntuación para cada una de las LIGAS SUMA:

Todas las regatas son puntuables, siendo el sistema de puntuación 17, 15, 13, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 y 1.

Descartes de regatas: todas las regatas son puntuables siempre y cuando se haya disputado.

En caso de empate a puntos se tendrá en cuenta la mejor clasificación en la última regata realizada.

En cada una de las regatas, cuando un club presente más de una tripulación, todas ellas obtienen la clasificación conseguida en la prueba y suma sus puntos a la clasificación de la liga (por lo tanto los equipos B, C, ... puntuarán al igual que los equipos A).

Al final de la liga habrá un premio especial solo para los ganadores de cada una de las Ligas.

Regatas de promoción bateles (alevines e infantiles):

Este año como novedad se realizarán regatas de promoción en la modalidad de batel para deportistas alevines e infantiles. Realizarán regatas clasificatorias por tiempos de 700 metros con virada a los 350 metros tomando la boya por babor.

Patrocina:

Colabora/Col.labora:



Federación de Remo de la Comunitat Valenciana -
www.fremocv.org
C/ Foguerer Ramón Gilabert Davó, s/n. 03005 Alicante
secretaria@fremocv.org Tel: 965 245 902



FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

La "LIGA 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA Y DESAFÍO SUMA POR LA IGUALDAD 2025"

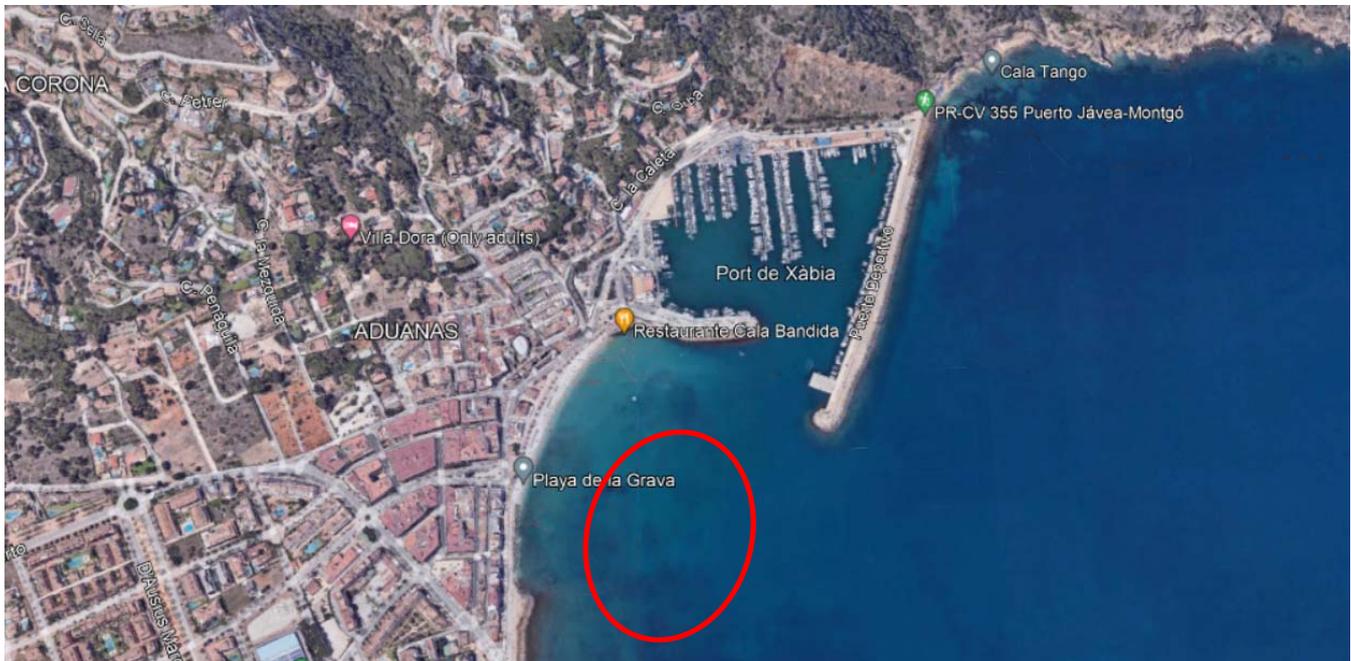
Los lugares en donde se emplazarán los desafíos son cinco ciudades que disponen de estructura hotelera suficiente y así aprovecharemos para acercar a muchos de los turistas de las ciudades y de fuera de ellas para que disfruten de las regatas:

La conforman cinco regatas que se realizarán en los meses de septiembre, octubre y noviembre.

Lugar de realización de las cinco regatas y los clubes organizadores:

- I 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CANCER DE MAMA Y DESAFÍO POR LA IGUALDAD (NIVEL III) organiza Club Náutico Jávea (Alicante), el domingo 21 de septiembre de 2025.

Frente la Playa de la Grava y el Puerto de Jávea se podrá ver el I desafío, el Club Náutico Jávea tiene sus instalaciones justo al lado y será donde se realicen los embarques de las tripulaciones.



Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- II 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CANCER DE MAMA Y DESAFÍO POR LA IGUALDAD (NIVEL III) organiza Club Rem Denia en Denia (Alicante), el domingo día 28 de septiembre de 2025.

Frente la Playa de la Marineta Cassiana y el paseo deportivo de la Marina de Denia que al estar en alto se puede ver el desafío perfectamente y además es donde el Club Rem Denia tiene sus instalaciones para poder hacer uso.



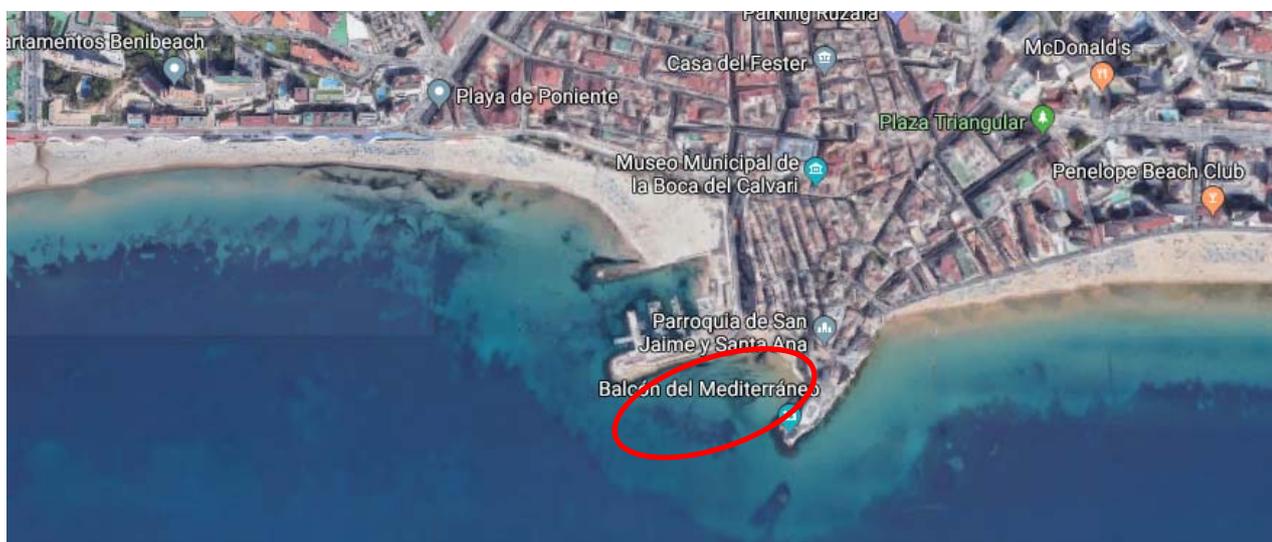
Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- III 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CANCER DE MAMA Y DESAFÍO POR LA IGUALDAD (NIVEL III) organiza Club Náutico Benidorm en Benidorm (Alicante), el domingo 19 de octubre de 2025.

Frente el Passeig de Colón, la Cala del Mal Pas y el Mirador del Castell, zona que más identifica al Club Náutico Benidorm ya que es la zona en donde realiza todas sus regatas oficiales y en donde el público nunca falta por ser una de las zonas más visitadas de Benidorm a nivel autonómico, nacional e internacional.



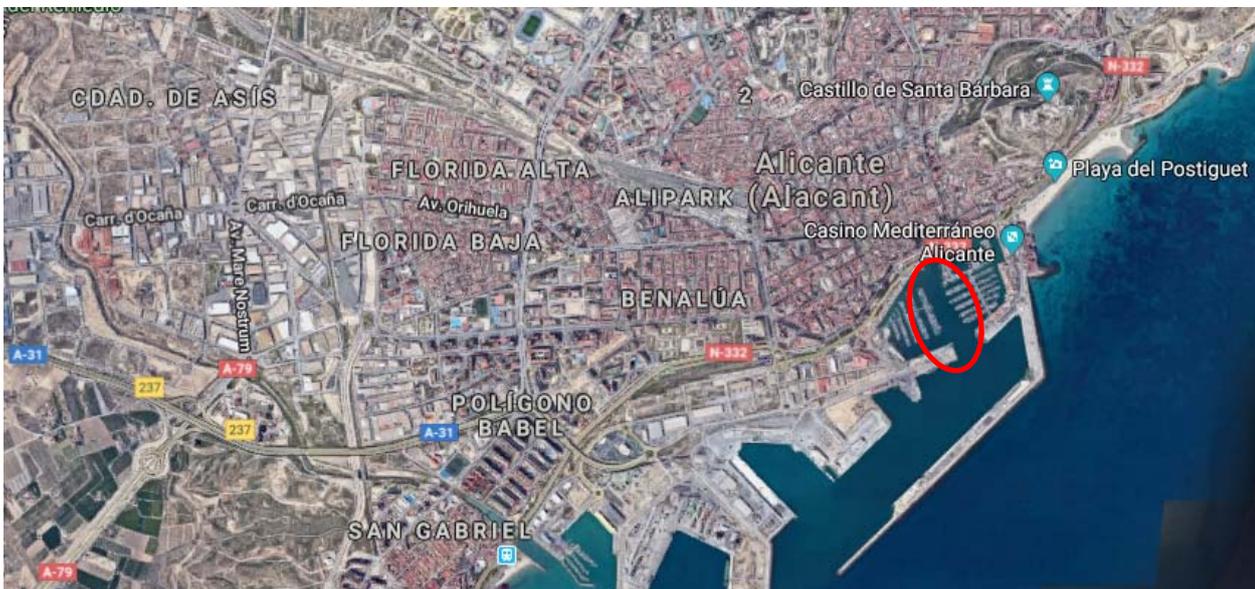
Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

- IV 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CANCER DE MAMA Y DESAFÍO POR LA IGUALDAD (NIVEL III) organiza Real Club Regatas Alicante en Alicante, el sábado 25 de octubre de 2025.

En las instalaciones del Real Club de Regatas de Alicante en el Puerto de Alicante. Para el público será accesible ya que podrá verse desde el paseo de los Mártires de la Libertad y en las instalaciones del Real Club Regatas de Alicante.



- V 100 PALADAS SOLIDARIAS SUMA CONTRA EL CANCER DE MAMA Y DESAFÍO POR LA IGUALDAD (NIVEL III) organiza la Federación de Remo de la Comunitat Valenciana en una ubicación por determinar, el sábado 8 de noviembre de 2025.

Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ANEXO I

REGATAS: "LIGA DESAFÍO SUMA POR LA IGUALDAD"

EMBARCACIÓN: Falucho/Llaüt Valencià (Se competirá con barco propio)

DISTANCIA:

TOMA DE TIEMPOS: 750 - 800 metros (recorrido: cuadrado tomando dos boyas por babor 90 grados).

Resto, enfrentamiento uno contra uno: 700 metros (con 1 ciaboga)

CATEGORÍA: Libre

EDAD MÍNIMA: 15 años

Se aplicará un sistema de compensación (ver tablas 1,2,3 y 4)

Sistema de compensación (Los timoneles no serán tenidos en cuenta)

Tabla 1: Compensación de Edad / Compensació d'edat

Edad Media (años)	15-29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
Compensación (sg)	0	0,25	0,5	0,75	1	1,25	1,5	1,75	2	2,25	2,5	2,75	3	3,25

Tabla 2: Compensación de Sexo / Compensació de sexe

Sexo Femenino	1	2	3	4	5	6	7	8
Hándicap 700 m	3,5	7	10,5	14	17,5	21	24,5	28

Tabla 3: Compensación SCM / Compensació SCM

Personas SCM	1	2	3	4	5	6	7
Hándicap 700 m	3,5	7	10,5	14	17,5	21	24,5

Tabla 4: Compensación Tipo Licencia / Compensació tipus llicencia

Licencias Impulso	1	2	3	4	5	6	7	8
Hándicap 700 m	3,5	7	10,5	14	17,5	21	24,5	28

Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

SISTEMA DE PROGRESIÓN:

3 Participantes.

Ronda 1: Contrarreloj (TT)

Todas las tripulaciones competirán en contrarreloj y se clasifican en orden de tiempo. El 1º a la Final A. 2º y 3º a las eliminatorias.

Ronda 2: Eliminatorias (E)

1º a Final A, 2º se clasifica 3º en la competición.

3 participantes.

Ronda 1		Ronda 2		Ronda 3	
CONTRARRELOJ (TT)		ELIMINATORIAS (E)		FINALES (F)	
TT	1º	E	2º TT	FA	1º TT
	2º		3º TT		1º E
	3º			3º	2º E

4 Participantes

Todas las tripulaciones competirán en la contrarreloj y se clasifican en orden de tiempo. 1º y 4º en la Eliminatoria 1, 2º y 3º en la Eliminatoria 2.

Ronda 2: Eliminatorias (E)

Eliminatoria 1: 1º a la final A, 2º a la final B.

Eliminatoria 2: 1º a la final A, 2º a la final B.

4 Participantes

Ronda 1		Ronda 2		Ronda 3	
CONTRARRELOJ (TT)		ELIMINATORIAS (E)		FINALES (F)	
TT	1º	E1	1º TT	FA	1º E1
	2º		4º TT		1º E2
	3º	E2	2º TT	FB	2º E1
	4º		3º TT		2º E2

Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

5 Participantes

Ronda 1: Contrarreloj (TT)

Todas las tripulaciones competirán en contrarreloj y se clasifican en orden de tiempo. 1º a Semifinal 1, 2º y 3º a Semifinal 2, 4º y 5º a Repesca.

Ronda 2: Repesca (R)

1º a la Semifinal 1, 2º se clasifica 5º en la competición.

Ronda 3: Semifinales (S)

Semifinal 1: 1º a Final A y 2º a Final B

Semifinal 2: 1º a Final A y 2º a Final B.

5 Participantes

Ronda 1		Ronda 2		Ronda 3		Ronda 4	
CONTRARRELOJ (TT)		REPESCA (R)		SEMIFINALES (SF)		FINALES (F)	
TT	1º	R1	4º TT	SF1	1º TT	FA	1º SF1
	2º		5º TT		1º R1		1º SF2
	3º		SF2	2º TT	FB	2º SF1	
	4º			3º TT		2º SF2	
	5º					5º	2º R1

Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

6 Participantes

Ronda 1: Contrarreloj (TT)

Todas las tripulaciones competirán en contrarreloj y se clasifican en orden de tiempo. 1º tiempo a la semifinal A1, 2º tiempo a Semifinal B1, 4º y 5º a la eliminatoria A1, 3º y 6º a la eliminatoria B1.

Ronda 2: Eliminatorias (E)

Eliminatoria A1: 1º a semifinal A1 y 2º eliminado

Eliminatoria B1: 1º a semifinal B1 Y 2º eliminado

Ronda 3: Semifinales (SF)

Semifinal A1: 1º a Final A y 2º a Final B

Semifinal B1: 1º a Final A y 2º a Final B

6 Participantes

Ronda 1	Ronda 2		Ronda 3		Ronda 4	
CONTRARRELOJ (TT)	ELIMINATORIAS (E)		SEMIFINALES (SF)		FINALES (F)	
TT	EA1	4º TT	SFA1	1º TT	FA	1º SFA1
		5º TT		1º E A1		1º SFB1
					FB	2º SFA1
						2º SFB1
	EB1	3º TT	SFB1	2º TT		
		6º TT		1º E B1		

Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

7 Participantes

Ronda 1: Contrarreloj (TT)

Todas las tripulaciones competirán en contrarreloj y se clasifican en orden de tiempo. El 1º tiempo se clasifica ya para la Semifinal A1. El resto:

4º y 5º tiempo a la Eliminatoria A1 2º y 7º tiempo a la Eliminatoria B1 3º y 6º tiempo a la Eliminatoria B2

Ronda 2: Eliminatorias (E)

Eliminatoria A1: 1º a Semifinal A1 y 2º eliminado.

Eliminatoria B1: 1º a la Semifinal B1 y 2º eliminado.

Eliminatoria B2: 1º a la Semifinal B1 Y 2º eliminado.

Ronda 3: Semifinales (SF)

Semifinal A1: 1º a Final A y 2º a Final B.

Semifinal B1: 1º a Final A y 2º a Final B.

7 Participantes

Ronda 1	Ronda 2		Ronda 3		Ronda 4	
CONTRARRELOJ (TT)	ELIMINATORIAS (E)		SEMIFINALES (SF)		FINALES (F)	
TT	EA1	4º TT	SFA1	1º TT	FA	1º SFA1
		5º TT		1º EA1		1º SFB1
					FB	2º SFA1
						2º SFB1
	EB1	2º TT	SFB1	1º EB1		
		7º TT		1º EB2		
	EB2	3º TT				
6º TT						

Patrocina:

Colabora/Col.labora:

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

8 o + Participantes

Ronda 1: Contrarreloj (TT)

Todas las tripulaciones competirán en contrarreloj y se clasifican en orden de tiempo los ocho primeros de la siguiente forma:

1º y 8º tiempo para Eliminatoria A1, 4º y 5º tiempo para Eliminatoria A2. 2º y 7º tiempo para Eliminatoria B1, 3º y 6º tiempo para Eliminatoria B2.

ULTIMOS OCHO - Ronda 2: Eliminatorias (E)

Eliminatoria A1: 1º a Semifinal A1 y 2º eliminado. Eliminatoria A2: 1º a Semifinal A1 y 2º eliminado.

Eliminatoria B1: 1º a Semifinal B1 y 2º eliminado. Eliminatoria B2 1º a Semifinal B1 y 2º eliminado

Ronda 3: Semifinales (SF)

Semifinal A1: 1º a Final A y 2º a Final B. Semifinal B1: 1º a Final A y 2º a Final B.

8 o + Participantes

Ronda 1		Ronda 2		Ronda 3		Ronda 4	
CONTRARRELOJ (TT)		ELIMINATORIAS (E)		SEMIFINALES (SF)		FINALES (F)	
		ULTIMOS 8					
TT	1º	EA1	1º TT	SFA1	1º EA1	FA	1º SFA1
	2º		8º TT		1º EA2		1º SFB1
	3º	EA2	4º TT		FB	2º SFA1	
	4º		5º TT			2º SFB1	
	5º	EB1	2º TT	SFB1	1º EB1		
	6º		7º TT		1º EB2		
	7º						
	8º	EB2	3º TT				
Etc.	6º TT						

Patrocina:

Colabora/Col.labora: