



Federación de Remo
de la Comunitat Valenciana
C/Foguerer Gilabert Davo s/n
03005 Alicante
Tlf. 965 245 902
secretaria@fremocv.org

FEDERACIÓN DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

CONCENTRACIÓN DE TECNIFICACIÓN 2025 FEDERACION DE REMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA 24, 25 y 26 de octubre de 2025

Viernes 24 de octubre de 2025:

- Llegada a Centro de Alto Rendimiento Región de Murcia Avda. Mariano Ballester, 2 30710 Los Narejos (Los Alcázares) a las 16:30 horas.
- 16:30 horas: Reunión y explicación del entrenamiento.
- 17:00 horas a 20:00 horas: Entrenamiento.
- 20:00 horas a 21:00 horas: Descanso.
- 21:00 horas: Cena Centro Alto Rendimiento.
- 23:00 horas: Descanso obligatorio.

Sábado 25 de octubre de 2025:

- 08:00 horas: Desayuno.
- 09:00 horas a 11:30 horas: Entrenamiento.
- 13:30 horas: Comida.
- 14:30 a 16:30 horas: Descanso.
- 16:30 horas a 20:00 horas: Entrenamiento.
- 20:00 horas a 21:00 horas: Descanso.
- 21:00 horas: Cena Centro Alto Rendimiento.
- 23:00 horas: Descanso obligatorio.

Domingo 26 de octubre de 2025:

- 08:00 horas: Desayuno.
- 09:00 horas a 12:00 horas: Entrenamiento.

A partir de las 13:00 todo deportista puede iniciar su viaje de vuelta a sus residencias.