

## **INFORMACIÓN GENERAL**

### **1. ACCESO**

**Al Parque Náutico de Castrelo de Miño (Ourense) se podrá acceder a partir de las 09:00 horas del viernes 6 de febrero, y por tanto ningún participante en este campeonato debe acceder a estas instalaciones con carácter previo.**

**En las zonas delimitadas como parque de botes y acceso a pontones de embarque y desembarque solo deberán permanecer los deportistas, técnicos y delegados inscritos, así como el personal de organización.**

Habrá dos puntos de acceso según se indica en el plano de instalaciones (punto 6).

### **2. APARCAMIENTO**

Los remolques tendrán que aparcar obligatoriamente en la explanada indicada en el plano de instalaciones. En esa misma explanada se reservará una zona para el aparcamiento de autobuses.

Las furgoneta o turismo de los clubes podrá aparcar en el aparcamiento general del Parque Náutico, para ello el viernes 6 cada club tendrá que recoger acreditación para su vehículo en la oficina de regata. Se entregará acreditación para 1 vehículo por club.

### **3. PROTOCOLO DE LA CONFEDERACIÓN HIDROGRÁFICA MIÑO-SIL PARA LA PREVENCIÓN DEL MEJILLÓN CEBRA**

Es **OBLIGATORIO** que todas las embarcaciones y sus elementos accesorios (**portantes, remos...**) pasen el proceso de **lavado y desinfección** antes de acceder al parque de botes. El horario establecido para ello es el siguiente:

- **Viernes 6 de febrero de 08:30 a 13:30 h. y de 15:30 a 19:30 h.**
- **Sábado 7 de febrero de 08:00 a 12:00 h.**

El lugar es el indicado en el plano de instalaciones (punto 6).

A cada embarcación se le pondrá una cinta que acredite la realización del proceso y que permitirá su acceso al parque de botes y al embarque.

Las embarcaciones deben acceder al embarque obligatoriamente por el Punto de Acceso 2 una vez hayan realizado el proceso de lavado y desinfección de las embarcaciones.

**Se recomienda a todos los clubes venir provistos de estanterías y/o caballetes, porque en esta ocasión no habrá suficientes estanterías disponibles para las embarcaciones.**

#### **4. HORARIOS APERTURA INSTALACIONES Y ENTRENAMIENTOS**

Las **instalaciones** del Parque Náutico de Castrelo de Miño (parque de botes, vestuarios-aseos y aparcamientos) estarán abiertas para los participantes en esta competición con el siguiente **horario**:

- **Viernes 6 y sábado 18 de 08:00 a 20:00 h.**
- **Domingo 8 de 08:00 a 16:00 h.**

Solo estarán permitidos los **entrenamientos** en las siguientes **franjas horarias**:

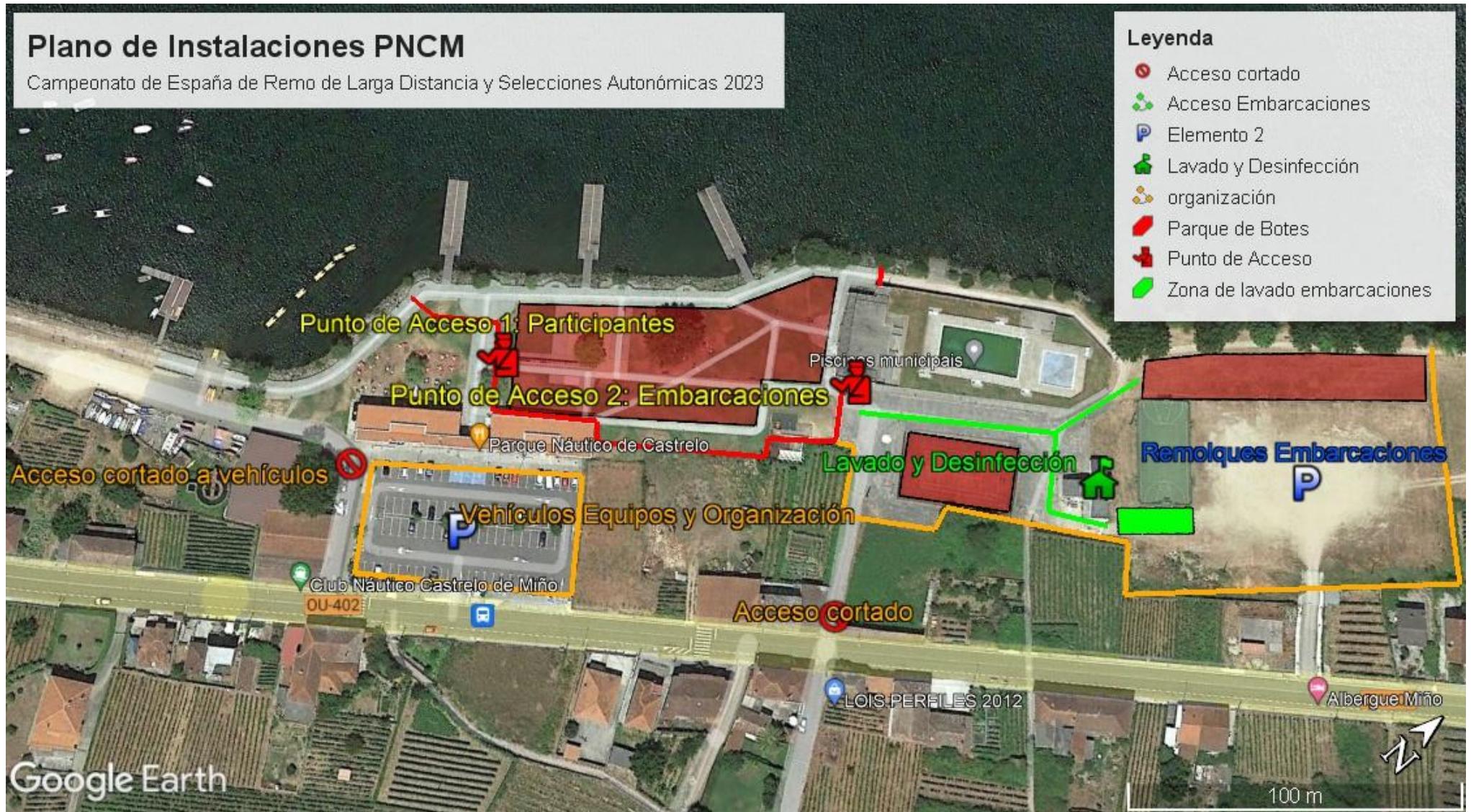
- **Viernes 6 de febrero de 09:00 a 13:30 h. y de 15:30 a 19:00 h. con el recorrido y normas de circulación previstas para la Larga Distancia.**
- **Sábado 7 de febrero de 17:00 a 19:00 h. con el recorrido y normas de circulación de la pista de 1.000 m. Siempre que no haya eliminatorias del Campeonato de España de Autonomías.**

Durante ese tiempo habrá embarcaciones de vigilancia y seguridad a lo largo del recorrido. Fuera de ese horario queda prohibido el acceso al agua por lo que se cerrará el acceso a los pantalanes de embarque y desembarque.

#### **5. ASEOS/WC Y DUCHAS**

Estarán disponibles, dentro del horario de apertura de las instalaciones, los vestuarios de las piscinas municipales que cuentan con aseos y duchas con agua caliente.

## 6. PLANO DE INSTALACIONES



## 7. ESQUEMAS DE CIRCULACIÓN EN LA PISTA DE REMO PARA ENTRENAMIENTO Y PARA COMPETICIÓN

### Larga Distancia

Tanto el recorrido como las normas de circulación serán similares a las utilizadas en los últimos años. Así, las boyas amarillas separan la zona para acceder a la salida y a la zona de calentamiento, de la zona reservada al recorrido oficial del campeonato. De ser necesario por motivos de seguridad, se utilizarán boyas de color rojo o naranja para delimitar zonas de paso obligatorio.

El incumplimiento de estas normas de circulación contempla una penalización de 20" a sumar al tiempo final.



## Selecciones Autonómicas

PISTA DE REMO DE CASTRELO DE MIÑO CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONÓMICAS 2023: ENTRENAMIENTO SÁBADO DE 17:00 A 19:00 H. SOLO ÚLTIMOS 1.000 M.

2.000 M.

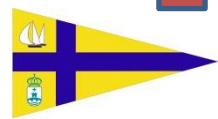
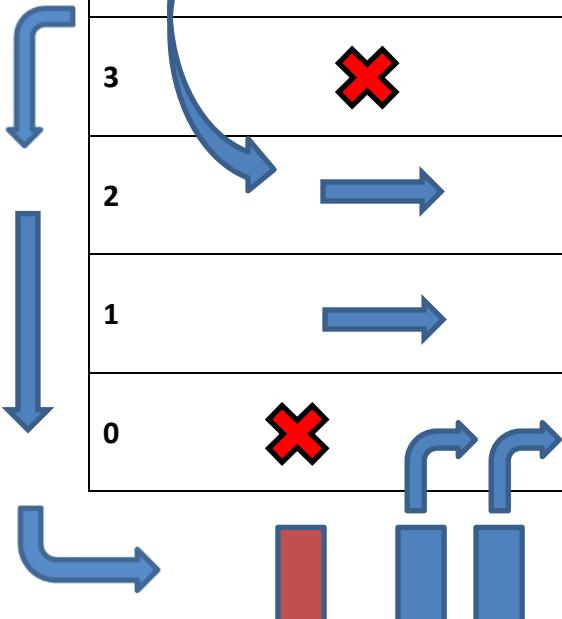
1.500 M.

1.000 M.

500 M.

0 M.

7					7	
6					6	
5					5	
4					4	
3					3	
2					2	
1					1	
0						0



PISTA DE REMO DE CASTRELO DE MIÑO CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONÓMICAS 2023: CIRCULACIÓN EN COMPETICIÓN 1.000 M.

2.000 M.

1.500 M.

1.000 M.

500 M.

0 M.

