

PLANTILLA PARA LA VALORACION DE LA AMPLITUD DE MOVIMIENTO Y DE LA FUERZA MUSCULAR

Articulación	Acción	Movimiento Articular		Fuerza Muscular	
		Derecha	Izquierda	Derecha	Izquierda
Hombros	Flexión				
	Extensión				
Codos	Flexión				
	Extensión				
Muñecas	Flexión				
	Extensión				
Caderas	Flexión				
	Extensión				
Rodillas	Flexión				
	Extensión				
Tobillos	Flexión Dorsal				
	Flexión Plantar				

La valoración del **Movimiento Articular Activo** se realizará de forma manual con la utilización del goniómetro en las siguientes posiciones:

Sentado	Hombros flexión/extensión Codos flexión/extensión Muñecas flexión/extensión Rodillas extensión Tobillo flexión plantar Tobillo flexión dorsal
Supino	Cadera flexión/extensión Rodilla flexión

La valoración de la fuerza muscular se realizará utilizando la Escala Daniels sin signos – o +, entregando la puntuación siguiente:

- 0 = No se detecta contracción activa en la palpación ni en la inspección visual.
- 1 = Se observa o se palpa contracción muscular pero no es suficiente para producir movimiento.
- 2 = Contracción capaz de ejecutar movimiento completo con la gravedad eliminada.
- 3 = Contracción capaz de ejecutar el movimiento completo y contra la acción de la gravedad.
- 4 = Contracción capaz de ejecutar el movimiento completo contra la acción de la gravedad y con una resistencia manual media.
- 5 = Contracción capaz de ejecutar el movimiento completo contra la acción de la gravedad y con una resistencia manual máxima.

La valoración de la fuerza para la **flexión plantar** se realizará contando las elevaciones de talón sobre una sola pierna, entregando las siguientes puntuaciones:

- 0 = (En prono) No se detecta contracción activa en la palpación ni en la inspección visual.
- 1 = (En prono) Se observa o se palpa contracción muscular pero no es suficiente para producir movimiento.
- 2 = (En prono) Contracción capaz de ejecutar movimiento completo contra la gravedad con una resistencia máxima.
- 3 = Entre 1 – 9 elevaciones de talón con la máxima amplitud sin pausa.
- 4 = Entre 10 – 24 elevaciones de talón con la máxima amplitud sin pausa.
- 5 = 25 elevaciones de talón con la máxima amplitud sin pausa.