

**CURSO ENTRENADOR DE REMO DE NIVEL 1 2026**

	<b>Viernes 03-jul</b>	<b>Sabado 04-jul</b>	<b>Viernes 10-jul</b>	<b>Sabado 11-jul</b>	<b>Domingo 12-jul</b>	<b>Sábado 18-jul</b>	<b>Viernes 24-jul</b>	<b>sabado 25-jul</b>	<b>Domingo 26-jul</b>
<b>08:00 - 13:00</b>		Seguridad en el remo		Técnica del Remo (BM)	Técnica del remo (BF)	Técnica del remo		Enseñanza en el remo	Reglamento
	Descanso		Descanso				Descanso		
<b>15:00 - 20:00</b>	Técnica del remo (RM)	Técnica del Remo (RM)	Técnica del Remo (BM)	Técnica del remo (BF)		Reglaje, mantenimiento y transporte del material	Enseñanza en el remo	Reglamento	