



ANÉMONA



IV REGATA NACIONAL BCS



13 junio 2026
Benidorm





INFORMACIÓN OFICIAL:

IV REGATA NACIONAL BCS/SCM

Benidorm | 12, 13 y 14 de junio de 2026

1. Presentación y Entorno

Benidorm se consolida como el epicentro del deporte náutico de alto nivel para esta cuarta edición de la Regata Nacional. El evento se desarrolla en las instalaciones del **Club Náutico Benidorm**, ubicado en el corazón de la ciudad. La bahía ofrece un entorno natural único, con aguas cristalinas y playas de arena fina que crean una simbiosis perfecta con la moderna infraestructura urbana.

2. Requisitos de Inscripción y Documentación



Para garantizar la validez de la participación, los clubes deben cumplir estrictamente con los plazos y la entrega de documentos antes de las **23:59 horas del martes 9 de junio de 2026**.

- **Formulario Oficial:** Debe enviarse debidamente cumplimentado al correo ramongarrigos1964@gmail.com.
- **Certificado del Club (Crítico):** Documento que acredite que las participantes de la categoría SCM han padecido o padecen cáncer de mama. Es obligatorio para validar al equipo.
- **Licencias:** Es necesario presentar la licencia federativa en vigor de todas las participantes.
- **Confirmación:** La validación final de las tripulaciones se realizará el viernes previo a la competición.
- **Inscripción SCM:** 15€ (incluye comida y cena sábado).
- **Inscripción I Trofeo L'Illa de Benidorm:** 15€ (incluye comida sábado) cena 20€; acompañantes comida 15€ y cena 20€.



Todo lo recaudado en las inscripciones de SCM íntegramente se destinará a GEICAM (Fundación Grupo Español de Investigación en cáncer de mama) al Proyecto: "PACIENTES CONVERSORES_RegistEM"

IMPORTANTE ENTRENAMIENTOS Y REUNIÓN DE DELEGADOS

El viernes día 12 de junio a las 16.30 horas se celebrará una reunión en el aula destinada al efecto al que deberán asistir delegados y timoneles donde se darán a conocer y coordinarán los diferentes aspectos de la Regata.

Tras la celebración de la reunión se realizará la confirmación de tripulaciones, en el cual se entregará el obsequio de bienvenida al representante de cada club para los participantes y al cierre de las confirmaciones quedará abierto oficialmente el campo de regatas para los entrenamientos de las tripulaciones que lo deseen.

A las 19.30 horas del viernes al finalizar los entrenamientos tendrá lugar la reunión oficial al que podrán asistir dos representantes de cada club.

3. Logística, Material y Servicios

La organización ha previsto un despliegue completo para facilitar la estancia de los deportistas:

- **Acceso y Estacionamiento:** Se recomienda entrar por la Avenida Beniardá (AP7 Poniente/Levante) y seguir el itinerario por Calle Tomás Ortuño, Calle Marte y Avenida de los Almendros hasta el Paseo de Colón. Habrá personal y voluntarios para asistir en las maniobras de los remolques.
- **Embarcaciones:** Cada club debe traer su propio Llaut o Falucho, cabos y defensas. Aquellos que hayan solicitado embarcación al Club Náutico Benidorm recibirán su asignación el viernes.
- **Instalaciones:** Se dispone de vestuarios, aseos, zonas de descanso con sombra, colchonetas y acceso al gimnasio para calentamiento previo aviso.



- **Canal de Comunicación:** Toda la información en tiempo real se transmitirá mediante un **grupo de difusión de WhatsApp** (rogamos faciliten teléfonos de los representantes de cada equipo).



Los clubes que han solicitado o soliciten el uso de embarcación al Club Náutico Benidorm, les será asignada una embarcación el viernes antes del inicio del evento, cualquier incidencia o solicitud de material, deberá de realizarse antes del viernes a través del email:

ramongarrigos1964@gmail.com, info@cnbenidorm.com,
info@anemonamarinabaixa.org.

CONTROL DE EMBARQUE

El sábado día 13 a las 08:30 horas se realizará el control de embarque de las tripulaciones previamente inscritas, antes de acceder a sus embarcaciones con la presentación del documento de identificación (D.N.I., Pasaporte, N.I.E.), los certificados acreditativos de las participantes en la categoría SCM, habrán sido previamente enviados en el momento de la inscripción, por lo que no será necesaria su presentación.

4. Sistema de Competición y Hándicaps

Regata Nacional SCM

Se compite en la embarcación **Llaut del Mediterráneo** sobre un recorrido de **700 metros con una virada**. Se sigue el sistema de clasificación oficial de la Federación Española de Remo (Anexo 2).



HÁNDICAP

Se aplicará el hándicap establecido en el código de Regatas de la Federación Española de Remo. (Anexo 1).

Trofeo L'Illa de Benidorm

Es una competición que se realizará durante el transcurso de la IV REGATA NACIONAL SCM, el cual tiene como objetivo la promoción del deporte de remo y los valores que le caracterizan, en el que participarán remeros de ocio y remeros de pre-competición con licencia federativa.

El Trofeo se disputará en **falucho**, embarcación tradicional de la Comunidad Valenciana, el formato será toma de tiempos en time trial (perímetro campo de regatas) y finales A, B, C, D atendiendo a los tiempos de clasificación, en distancias de **700 metros con una virada**.

Tabla de Hándicaps (Segundos):

- Hombre: 0 s.
- Mujer: 4 s.
- Mujer SCM: 6 s.

(A los hándicaps resultantes se les sumará los hándicaps por edad (de acuerdo a la tabla de hándicaps Anexo I) y el resultado en segundos se descontará del tiempo final realizado tanto en el time trial como en las mangas finales dando dicho resultado las posiciones finales y el vencedor del Trofeo será la embarcación que mejor tiempo resulte en la FINAL A).





5. Cronograma Detallado de Actividades

A continuación, se detalla el horario completo de los tres días de evento:

Viernes 12 de junio: Preparación y Apertura

- **16:00:** Apertura de oficina, confirmaciones y entrega de bolsas de bienvenida.
- **16:30:** Reunión técnica inicial para delegados y timoneles en el aula habilitada.
- **17:00 – 19:00:** Apertura del campo de regatas para entrenamientos libres.
- **19:00:** Reunión de coordinación de timoneles y delegados.
- **19:30:** Reunión oficial de clubes (máximo 2 representantes por club).
- **20:00: Acto Inaugural.** Los equipos deben asistir con su imagen corporativa.
- **20:30:** Acto de bienvenida y refrigerio ("picaeta") para todos los participantes.

Sábado 13 de junio: Competición y Clausura

- **08:00:** Apertura de la Oficina de regatas.
- **08:30: Control de embarque.** Presentación obligatoria de DNI/Pasaporte/NIE.
- **09:00:** Mangas eliminatorias SCM.
- **10:00:** Trofeo L'Illa de Benidorm (Time trial).
- **11:00:** Repescas SCM.
- **12:00:** Mangas Finales Trofeo L'Illa de Benidorm.
- **13:30:** Comida de convivencia.
- **17:30:** Final B (SCM).
- **18:00: Final A (SCM).**
- **18:30:** Entrega de Premios.
- **19:00:** Ofrenda a la Virgen del Sufragio y clausura oficial (Asistencia con ropa corporativa) y a continuación foto de todos los equipos en el mirador.
- **20:00:** Merienda-cena de despedida.

Domingo 14 de junio: Jornada de Convivencia



- **10:00 – 12:00:** Travesía Bahía de Benidorm (opcional). 10€ Incluye visita al Skyline, Sierra Helada y L'Illa de Benidorm con desayuno a bordo.



Contactos y Soporte

- Coordinador: Ramón Garrigós Martínez (650 03 72 96)
- Delegado Remo CNB: Jaime Más Sanz-Daza (675 25 30 82)
- Responsable Anémona: María Botella Soler (620 89 73 24)
- Instalaciones Club Náutico Benidorm: (96 585 30 67)
- Contacto Anémona: (667 87 11 36 – 676 59 74 62)

¿Cómo llegar al Club Náutico de Benidorm?

Para ir desde Madrid hasta el Club Náutico de Benidorm, la ruta más rápida y recomendada suele ser a través de las autovías A-3 y A-31, con un trayecto



aproximado de 465 km que se completa en unas 4 horas y media, dependiendo del tráfico.

Salida de Madrid: Inicia el viaje por la A-3 (Autovía del Este) en dirección a Valencia/Albacete.

Enlace A-31: A la altura de Atalaya del Cañavate, toma la A-31 en dirección a Albacete/Alicante.

Hacia la costa: Continúa por la A-31 y, antes de llegar a Alicante, enlaza con la AP-7 (Autopista del Mediterráneo) en dirección a Benidorm/Valencia.

Llegada a Benidorm: Toma la salida 65 de la AP-7 hacia Benidorm (Levante).

Tramo final: Sigue las indicaciones hacia el centro y el puerto. El Club Náutico de Benidorm se encuentra en el Paseo de Colón, justo al lado del Parque de Elche y la playa de Poniente.



Para viajar desde Málaga hasta el Club Náutico de Benidorm, la ruta más directa suele ser por la costa a través de la A-7, con un recorrido de aproximadamente 517 km que se realiza en unas 5 horas, dependiendo del tráfico.

Salida de Málaga: Toma la A-45 para conectar rápidamente con la A-92 en dirección Granada/Almería.

Enlace Autovía del Mediterráneo: Sigue por la A-92N y enlaza con la A-7 (E-15) hacia Murcia y Alicante.



Circunvalación de Alicante: Al llegar a las inmediaciones de Alicante, continúa por la A-70 y posteriormente retoma la autopista AP-7 en dirección a Benidorm/Valencia.

Llegada: Toma la salida 65 hacia Benidorm. Una vez en la ciudad, sigue hacia el sur por la CV-70 y la Avenida de los Almendros para llegar al puerto.



Destino:

El Club Náutico Benidorm está situado al final del Paseo de Colón.



ANEXO I (FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO)

APLICABLE A LA IV REGATA NACIONAL BCS/SCM BENIDORM 2026

HÁNDICAP PARA VETERANOS

Las categorías y el sistema de "hándicap" para la categoría de veteranos (masculinos, mixtos y femeninos) son los siguientes, en función de la edad media que tenga la tripulación:

Edad Media de la Tripulación	HANDICAP aplicable a 700 metros
30 años	Tiempo Real
31 años	-0,5"
32 años	-1,0"
33 años	-1,5"
34 años	-2,0"
35 años	-2,5"
36 años	-3,0"
37 años	-3,5"
38 años	-4,0"
39 años	-4,5"
40 años	-5,0"

- El "hándicap" a aplicar (tiempo a RESTAR al realmente realizado), se incrementará a razón de medio segundo (0,5") por cada año que aumente la media de edad en la Tripulación.
- Para el cálculo de la edad media de la Tripulación, no se computará en ningún caso la edad del timonel, y ésta se realizará tomando solamente el año de nacimiento de cada remero/a, y despreciando los decimales que se obtengan en el cálculo de la media.

Ejemplo: La tripulación X realiza la regata en un tiempo de 03:27,88, siendo la media de edad, según sus años de nacimiento, de 36,7 años, le corresponde un hándicap de 3", con lo que el tiempo compensado será de 03:24,88



ANEXO I (FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO)

SISTEMA DE PROGRESIÓN – APLICABLE A LA IV REGATA NACIONAL BCS/SCM BENIDORM 2026

SISTEMA de CLASIFICACION del CAMPEONATO de ESPAÑA de LLAÜTS-BANCO FIJO DEL MEDITERRANEO

TRIPULACIONES	MANGAS	CLASIFICACIÓN
1 a 4	Final Directa	
5 a 6	2 Eliminatorias 1 Repesca Final A	1º a Final A 1º y 2º a Final A
7 a 8	2 Eliminatorias 2 Repescas Final B/Final A	1º a Final A 1º a Final A
9 a 10	3 Eliminatorias 1 Repesca 2 Semifinales Final B/Final A	1º y 2º a Semifinales 1º y 2º a Semifinales 1º y 2º a Final A, 3º y 4º a Final B
11 a 12	4 Eliminatorias 2 Repescas 2 Semifinales Final B/Final A	1º a Semifinales 1º y 2º a Semifinales 1º y 2º a Final A, 3º y 4º a Final B
13 a 14	4 Eliminatorias 3 Repescas 2 Semifinales Final B/Final A	1º a Semifinales 1º y mejor tiempo, a Semifinales 1º y 2º a Final A, 3º y 4º a Final B
15 a 17	5 Eliminatorias 3 Repescas 2 Semifinales Final B/Final A	1º a Semifinales 1º a Semifinales 1º y 2º a Final A, 3º y 4º a Final B
18	6 Eliminatorias 3 Repescas 3 Semifinales Final B/Final A	1º a Semifinales 1º y 2º a Semifinales 1º y mejor tiempo de los tres 2º, a Final A; Los otros 2º y dos mejores tiempos, a Final B
19 a 22	6 Eliminatorias 4 Repescas 4 Semifinales Final B/Final A	1º a Semifinales 1º, 2º y los dos mejores tiempos, a Semifinales 1º a Final A y 2º a Final B
23 a 24	6 Eliminatorias 5 Repescas 4 Semifinales Final B/Final A	1º a Semifinales 1º, 2º a Semifinales 1º a Final A y 2º a Final B
25 a 28	8 Eliminatorias 5 Repescas 4 Semifinales Final B/Final A	1º a Semifinales 1º y tres mejores tiempos, a Semifinales 1º a Final A y 2º a Final B

DISTRIBUCIÓN INSTALACIONES Y ZONAS DE INTERÉS



ZONA DE EMBARQUE



ZONA POLIVALENTE



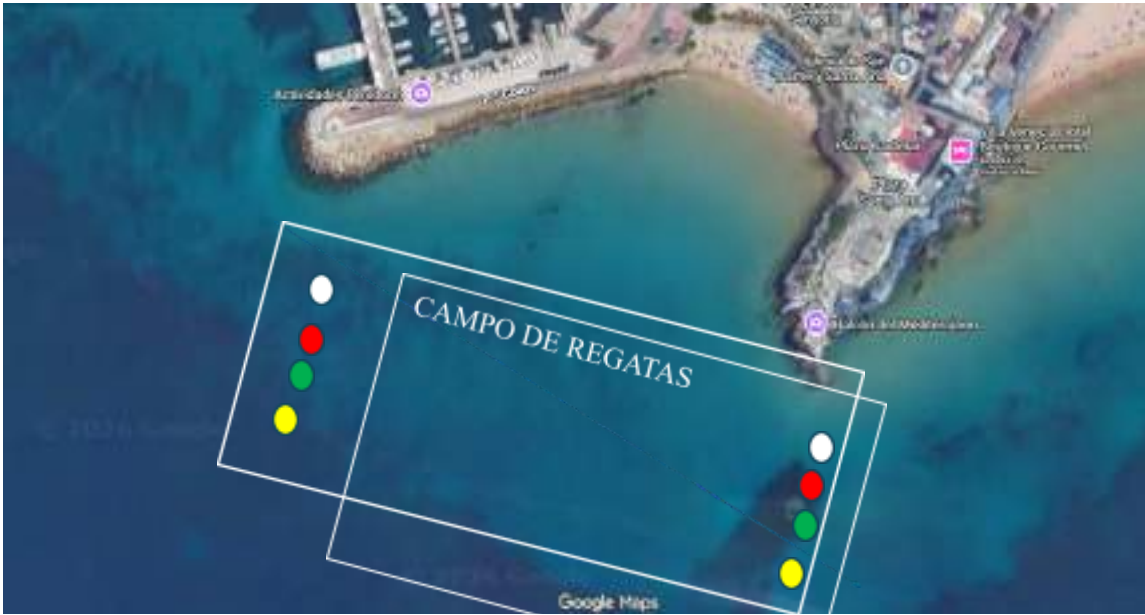
ZONA DE RESTAURANTE Y
SALÓN SOCIAL



ZONA DE REMOLQUES



CAMPO DE REGATAS IV REGATA NACIONAL BCS – BENIDORM 2026





Benidorm y sus rincones

Mirador de Punta Canfali o Balcón del Mediterráneo

Bajando las escaleras del mirador del Castillo encontramos el **Balcón del Mediterráneo**. También conocido como mirador de punta Canfali, es el icono de la ciudad junto a la Isla, y se encuentra sobre la **gran roca que se adentra en el mar** (promontorio).



Es un mirador de forma pentagonal situado en la punta de la roca, al bajar unas **escaleras** y situado frente al desactivado géiser. Separa la Playa de Levante de su otra mitad, la Playa de Poniente. Siempre con el permiso de la Playa del Mal Pas, que se encuentra justo entre el mirador y el puerto.

Mirador del Castell en la Plaza del Castell

El **Mirador del Castell** es el mayor punto de interés turístico de Benidorm y se encuentra en la Plaça del Castell. Accedemos a él a través del casco antiguo, por un arco, subiendo a la Iglesia de Sant Jaume y Santa Anna a través del Carrer Major.





La gran zona donde se erigía el **Castillo medieval**, veremos la **balaustrada**, una zona central con arcos donde se celebran bodas y eventos y un pozo.



Para llegar al mirador hay que llegar al casco antiguo de Benidorm. Andando podemos llegar de las siguientes formas:

- Ir hasta el final de la Playa de Levante y subimos la cuesta hasta la Iglesia de San Jaime.
- En el centro, al final de la calle Ruzafa, encaramos la calle Alameda pasando la famosa «palmera» y en línea recta llegamos a la cuesta para subir a la Iglesia.
- Por Poniente, en el parque de Elche giramos y nos dirigimos al puerto. Antes de entrar al espigón, encontramos la playa del Mal Pas a nuestra izquierda y unas escaleras que subirán cerca de la Iglesia.

La Torre de les Caletes

Torre Vigía del siglo XVI

Descubre la Historia y la Naturaleza de Benidorm: La Torre de les Caletes

Sumérgete en la historia y la naturaleza de Benidorm con una visita a la **Torre de les Caletes**, también conocida como **Torre Punta del Cavall**. Esta torre



vigía del siglo XVI se alza en la **Punta del Cavall**, dentro del impresionante **Parque Natural de la Sierra Helada** 🏰🌊.

🏛️ **Un Viaje al Pasado**

Construida por orden del rey **Felipe II**, la **Torre de les Caletes** formaba parte de un **sistema defensivo costero**, diseñado para **proteger la región de los ataques de piratas berberiscos** que asolaban el Mediterráneo. Desde su **posición estratégica**, los vigías podían detectar **embarcaciones enemigas** y alertar a la población mediante **señales de humo durante el día y fuego por la noche**.

Aunque el tiempo ha dejado su huella, la **estructura ha sido restaurada** para conservar su **valor histórico** y permitir a los visitantes **viajar en el tiempo** mientras contemplan su imponente silueta.



El Parque Natural de la Sierra Helada es

un enclave perfecto para desconectar y respirar **aire puro**. Además del camino hacia la torre, el parque cuenta con **senderos que recorren su espectacular geología y biodiversidad**.

La Cruz

Historia:

Instalada en diciembre de 1961 por frailes católicos como acto de redención ante la moral negativa generada por el uso del bikini, se trasladó desde la Iglesia de San Jaime y Santa Anna en procesión conocida como el “Día del Perdón”. Tras ser destruida por un temporal en 1975, se reconstruyó con traviesas ferroviarias y hoy es un símbolo turístico iluminado por la noche.

Vistas:



- o **Vista de 180° del skyline:** Desde el mar hasta las montañas del interior.
- o **Playa de Levante y Poniente** en un solo vistazo.
- o **Panorama total:** Desde la Serra Gelada hasta Puig Campana en días despejados.



Tossal de la Cala

Historia:

En su cima (80–103 m) se encuentra un yacimiento con restos íberos (Bronce e ibérico antiguo) y, más tarde, un castellum romano construido en torno al 77 a.C. por el general Quinto Sertorio para vigilancia naval. Excavado desde 1944, fue parcialmente destruido al construir la carretera y mirador en los 60, pero musealizado con intervención arqueológica desde 2010.



Vistas:

- o **Playa de Poniente y Cala de Finestrat** desde un ángulo bajo y sereno.
- o **Sierra Cortina y Puig Campana**, enmarcando la escena hacia el interior.



- o **Entorno tranquilo y verde**, sin el bullicio del centro.



Sierra Cortina

Historia:

Aunque es de creación más reciente, esta urbanización se sitúa estratégicamente sobre colinas que brindan vistas modernas hacia Benidorm y la costa. No tiene historia milenaria, pero su diseño incorpora miradores en zonas verdes elevadas.

Vistas:

- o **Vista elevada y frontal del skyline** de Benidorm.
- o **Costa de Poniente y la isla** a lo lejos.
- o **Urbanismo ordenado y naturaleza integrada.**

